



«Утверждаю»
Директор МКОУ ТШИ

Зятев И. А.
2019г.

ИНСТРУКЦИЯ № ОТ 75-19 По охране труда при работе на ВДТ и ПЭВМ.

1. Общие требования безопасности.

- 1.1. К самостоятельной работе с ВДТ и ПЭВМ допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие специальную подготовку, в том числе на 3 группу электробезопасности для преподавателей и 1 группы электробезопасности для учащихся, обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья. Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием ВДТ и ПЭВМ, не допускаются.
- 1.1. Пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.2. При работе с ВДТ И ПЭВМ возможно воздействие на работающих следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - ионизирующие и неионизирующие излучения видеотерминалов;
 - поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, а также со снятой задней крышкой видеотерминала;
 - зрительное утомление, а также неблагоприятное воздействие на зрение мерцаний символов и фона при неустойчивой работе видеотерминала, нечетком изображении на экране.
- 1.3. При работе с ВДТ и ПЭВМ необходимо использовать защитные экраны.
- 1.4. Помещение с ВДТ И ПЭВМ должно быть оснащено медаптечкой первой помощи, системой кондиционирования воздуха или вытяжной вентиляцией.
- 1.5. Пользователи ВДТ и ПЭВМ обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Помещение с ВДТ и ПЭВМ должно быть оснащено двумя огнетушителями и автоматической системой пожарной сигнализации.
- 1.6. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации школы. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы пользователи ВДТ и ПЭВМ должны соблюдать правила использования средств индивидуальной и коллективной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы.

- 2.1. Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ, убедиться, что микроклимат в помещении находится в допустимых пределах: температура воздуха в холодный период года – 22-24 С, в теплый период года – 23-25 С, относительной влажности воздуха – 40-60 %.

- 2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеомониторов.
- 2.3. Включить видеомониторы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы.

- 3.1. При работе с ВДТ и ПЭВМ значения визуальных параметров должны находиться в пределах оптимального диапазона.
- 3.2. Клавиатуру располагать на поверхности стола на расстоянии 100-300 мм от края, обращенного к пользователю.
- 3.3. Тетрадь для записей располагается на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55-65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.
- 3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.5. Изображение на экранах видеомониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
- 3.6. Не работать с ВДТ и ПЭВМ без защитных экранов.
- 3.7. Суммарное время непосредственной работы с ВДТ и ПЭВМ в течение рабочего дня должно быть не более 6 часов, для преподавателей высших и средних специальных учебных заведений, учителей общеобразовательных школ – не более 4 часов в день.
- 3.8. Продолжительность непрерывной работы с ВДТ и ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов. Через каждый час работы следует делать регламентированный перерыв продолжительностью 15 мин.
- 3.9. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления следует выполнять комплексы упражнений для глаз, физкультурные минутки и физкультурные паузы.

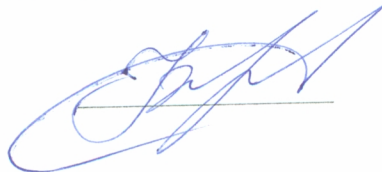
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его, сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения возникшей неисправности.
- 4.2. В случае возникновения у пользователя зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений следует ограничить время работы с ВДТ и ПЭВМ, провести коррекцию длительности перерывов для отдыха или провести смену деятельности на другую, не связанную с использованием ВДТ и ПЭВМ.
- 4.3. При поражении пользователя электрическим током немедленно отключить электросеть, оказать первую помощь пострадавшему согласно «Инструкции по оказанию доврачебной помощи», при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании работы.

- 5.1. Выключить ВДТ и ПЭВМ, очистить их экраны от пыли.
- 5.2. Тщательно проветрить помещение с ВДТ и ПЭВМ.

Разработал инструкцию:
Инженер по ОТ



В.В. Башкирцев