

СОГЛАСОВАНО
 И.О. Директора
 МКОУ Тазовская школа-интернат
 Лапина С.Н.

УТВЕРЖДАЮ
 Управляющий
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 19.10.2023

День четверг
 Неделя первая
 Возраст 5-11 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорийность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,5	14,9	146,7
ТТК	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	200/20	11,6	10,3	48,8	334,1
ТТК	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	0,1	0	5,2	21,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
ТТК	Салат из свежих огурцов	100	1,0	6,1	3,2	71,8
ТТК	Суп картофельный с горохом	250	5,2	5,6	17,9	142,7
ТТК	Печень по строгановски	75/25	14,9	8,4	5,0	154,5
ТТК	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,8	43,9	245,5
ТТК	Компот из кураги (витаминизированный)	200	1,0	0,0	25,9	108,1
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Сок 0,2	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат из белокочанной капусты с помидором свежим	100	1,5	10,1	4,1	113,3
ТТК	Тефтели с соусом	100/50	10,1	13,8	15,9	228,1
ТТК	Картофель отварной	180	3,6	7,8	28,9	199,7
ТТК	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством						

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора

МКОУ Тазовская школа-интернат

Муниципальное

общееобразовательное

учреждение

Тазовская школа-интернат

среднего общего

образования

ОБРН 1709-050073

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 19.10.2023

День

четверг

Неделя

первая

Возраст

1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углево-ды, гр	Калорийность, ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,5	14,9	146,7
ТТК	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	180/10	8,6	7,7	36,6	250,1
ТТК	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0	5,2	21,3
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат из свежих огурцов	60	0,5	3,1	1,7	36,5
ТТК	Суп картофельный с горохом	200	4,2	4,5	14,4	114,8
ТТК	Печень по строгановски	75/25	14,85	8,37	5,04	154,53
ТТК	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,5	41,7	437,5
ТТК	Компот из кураги (витаминизированный)	200	1	0	25,9	108,1
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Сок 0,2	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат из белокочанной капусты с помидором свежим	60	0,9	6,1	2,5	67,9
ТТК	Тефтели с соусом	60/50	5,4	9,2	10,5	146,2
ТТК	Картофель отварной	150	2,9	6,5	24	166,4
ТТК	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
Акт к/п	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством						