

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора

МКОУ Тазовская школа-интернат

учреждение

Тазовская школа-интернат

среднего общего образования

ОГРН 102690688673

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 20.10.2023

День пятница
Неделя первая
Возраст 1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с повидлом, маслом сливочным	30/20/5	2,5	4,4	28,1	162,4
ТТК	Каша молочная Дружба	180	7,4	10,1	27,6	230,9
ТТК	Чай с молоком	200	1,4	1,3	17,4	86,7
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат из свежих помидоров	60	0,7	4,1	2,2	48,6
ТТК	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	2,8	18,5	110,2
ТТК	Биточки рыбные (минтай) с маслом	90	16,2	7,1	0,5	131,0
ТТК	Пюре картофельное	150	4,6	6,3	32,2	208,2
ТТК	Компот из ягод с/м (витаминизированный)	200	0,3	0,2	26,6	109,3
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Фрукты	100-150	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
ТТК	Салат картофель/горошек/морковь/яйцо	60	1,7	4,4	7,3	76,4
ТТК	Окорочка запеченные	90	24,7	15,8	0,3	242,5
ТТК	Каша перловая с овощами	150	4,4	5,5	31,2	192,1
ТТК	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	61,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
	Кондитерское изделие в assort (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
Заведующий производством						

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора
МКОУ Тазовская школа-интернат
учреждение
Тазовская школа-интернат
Среднего общего
образования
ОГРН 1028900688673

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 20.10.2023

День пятница
Неделя первая
Возраст 5-11 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с повидлом, маслом сливочным	30/20/5	2,5	4,4	28,1	162,4
ТТК	Каша молочная Дружба	200	7,4	10,1	27,6	230,9
ТТК	Чай с молоком	200	1,4	1,3	17,4	86,7
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
ТТК	Салат из свежих помидоров	100	1	6,1	3,2	71,8
ТТК	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	2,8	18,5	110,2
ТТК	Биточки рыбные (минтай) с маслом	100	19,6	6,8	0,5	141,9
ТТК	Пюре картофельное	180	5,5	8,2	39,8	255,8
ТТК	Компот из сухофруктов (витаминизированный)	200	0,4	0,1	34	138,8
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Фрукты	100-150	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
ТТК	Салат картофель/горошек/морковь/яйцо	100	1,6	6,3	9,8	102,8
ТТК	Окорочка запеченные	100	29,2	19,4	0,4	292,5
ТТК	Каша перловая с овощами	200	5,9	7,7	41,5	258,7
ТТК	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	61,3
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
	Кондитерское изделие в assort (пряники)	36-54	4,3	4,7	32,0	186,1
Заведующий производством <i>И.А.А.</i>						