



СОГЛАСОВАНО
 И.О. Директора
 МКОУ Тазовская школа-интернат
 учреждение
 Тазовская школа-интернат
 Ямало-Ненецкий автономный округ
 Липина С.Н.

УТВЕРЖДАЮ
 Управляющий
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. *Суркина*

МЕНЮ на 21.10.2023

День суббота
 Неделя первая
 Возраст 1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорийность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
ТТК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	180	7,4	10,6	37,7	276,1
ТТК	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,7	3,2	24,3	137,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим	60	0,9	6,1	2,5	68,0
ТТК	Солянка со сметаной	250/5	7,3	8,2	26,8	210,9
ТТК	Жаркое из птицы(окорочка)	250	21,40	16,90	26,90	345,60
ТТК	Компот из шиповника (витаминизированный)	200	0,7	0,2	24	101,1
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортимент (вафли)	54	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат из свеклы/горошек/яблоки/масло раст.	60	1,1	2,3	6,1	50,3
ТТК	Оладьи из печени	100	19,2	19,1	7,9	281,1
ТТК	Макаронные изделия отварные	150	5,3	3,5	41,7	437,5
ТТК	Чай с лимоном	200/5	0,0	0,0	15,2	60,9
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством <i>В. А...</i>						



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. *Суркина*

МЕНЮ на 21.10.2023

День суббота
Неделя первая
Возраст 5-11 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
ТТК	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	210	8,6	12,4	44,0	322,1
ТТК	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,7	3,2	24,3	137,1
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
ТТК	Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим	100	1,5	10,1	4,1	113,3
ТТК	Солянка со сметаной	250/5	7,3	8,2	26,8	210,9
ТТК	Жаркое из птицы(окорочка)	300	30,1	23,4	1,1	335,3
ТТК	Компот из шиповника	200	0,7	0,2	24,0	101,1
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли)	54	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат из свеклы/горошек/яблоки/масло раст.	100	1,9	4,2	10,2	86,2
ТТК	Оладьи из печени	100	19,2	19,1	7,9	281,1
ТТК	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,8	43,9	245,5
ТТК	Чай с лимоном	200/5	0,0	0,0	15,2	60,9
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством <i>С.А. Аш</i>						