



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А. *Суркина*

МЕНЮ на 22.10.2023

День воскресенье
Неделя первая
Возраст 5-11 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,5	14,9	146,7
ТТК	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	220	7,60	11,40	51,60	339,60
ТТК	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103
Обед						
ТТК	Салат Мозайка	100	1,8	8,3	11,6	128,6
ТТК	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками	250/25	9,7	4,2	10,2	117,6
ТТК	Плов с курицей (окорочка)	300	34,9	25,8	47,7	562,6
ТТК	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	21,7	88,5
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат Витаминный	100	2,6	3,2	7,1	67,7
ТТК	Котлета особая	100	9,9	12,3	13,2	203,3
ТТК	Пюре картофельное	180	5,5	8,2	39,8	255,8
ТТК	Чай с апельсином	200	0,0	0,0	15,2	60,9
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Молоко кипяченое	200	5,8	5,3	9,9	110,5
Заведующий производством		<i>Ирина С.Н.</i>				



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А. *Суркина*

МЕНЮ на 22.10.2023

День воскресенье
Неделя первая
Возраст 1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорийность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,5	14,9	146,7
ТТК	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	180	7,6	11,4	51,6	339,6
ТТК	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат Мозайка	60	1,1	4,0	7,7	71,0
ТТК	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками	200/25	7,2	3,3	8,3	91,6
ТТК	Плов с курицей (окорочка)	60/180	20,9	17,8	38,1	396,5
ТТК	Компот из сухофруктов (витаминизированный)	200	0,5	0	21,7	88,5
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Сок / Напиток/ Компот	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат Витаминный	60	1,05	6,075	4,65	77,475
ТТК	Котлета особая	90	8,91	11,07	11,88	182,97
ТТК	Пюре картофельное	150	4,6	6,3	32,2	208,2
ТТК	Чай с апельсином	200	0,0	0,0	15,2	60,9
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
	Молоко кипяченое	200	5,8	5,3	9,9	110,5
Заведующий производством <i>С.А. Мухоморова</i>						