

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора

МКОУ Тазовская школа-интернат

Лапина С.Н.



МЕНЮ на 17.10.2023

вторник

первая

5-11 класс

День

Неделя

Возраст

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А.

№ СТН	Наименование блюд	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углево-ды, гр	Калорийность, ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	8,6	15,0	146,7
ТТК	Каша молочная из риса с изюмом, маслом сливочным	230/5	6,2	7,6	48,4	287,4
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	19,7	112,4
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
ТТК	Винегрет овощной с морской капустой	100	1,3	5,1	8,9	86,9
ТТК	Уха рыбацкая (консервы)	250	7,9	6,2	13,4	141,2
ТТК	Окорочка запеченные	100	29,2	19,4	0,4	292,5
ТТК	Рис припущенный	180	4,7	5,8	35,4	212,4
ТТК	Компот из чернослива (витаминизированный)	200	0,6	0,0	29,6	120,6
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41,0	206,0
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	100	1	1,1	6,4	40,6
ТТК	Жаркое с мясом (говядина)	300	23,2	11,2	32,1	321,9
ТТК	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	61,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством						

СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора

МКОУ Тазовская школа-интернат

Лапина С.Н.



УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 17.10.2023

День

вторник

Неделя

первая

Возраст

1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углево-ды, гр	Калорийность, ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,5	14,9	146,7
ТТК	Каша молочная из риса с изюмом, масло сливочным	180/5	4,6	6,8	30,7	202,6
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	19,7	112,4
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103
Обед						
ТТК	Винегрет овощной с морской капустой	60	1,0	3,2	7,1	61,1
ТТК	Уха рыбацкая (консервы)	200	6,3	5,0	10,7	113,0
ТТК	Окорочка запеченные	90	24,7	15,8	0,3	242,5
ТТК	Рис припущенный	150	4	4,7	29,8	177,1
ТТК	Компот из чернослива (витаминизированный)	200	0,6	0	29,6	120,6
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	2,2	0,4	13,7	68,7
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Икра кабачковая промышленного производства для детского питания	60	0,6	0,6	3,8	24,4
ТТК	Жаркое с мясом (говядина)	250	18,8	9,5	20,3	242,2
ТТК	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	61,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством						