

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора
МКОУ Тазовская школа-интернат
Лапина С.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. *[Signature]*

МЕНЮ на 30.10.2023

День понедельник
Неделя третья
Возраст 1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
ТТК	Каша вязкая молочная из хлопьев Геркулес, масло сливочное	180/5	6,9	9,5	29,4	231,3
ТТК	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	61,3
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	60	0,5	0,1	2,0	11,0
ТТК	Суп картофельный с рисом и курицей	250	6,3	5,1	25,3	172,3
ТТК	Гуляш из говядины	50/50	16,5	7,1	2,9	141,4
ТТК	Картофель отварной	150	2,9	6,5	24	166,4
	Компот из ягод с/м (витаминизированный)	200	0,3	0,2	26,6	109,3
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортимент (вафли)	54	4,3	4,7	32,0	186,1
	Сок (0,2)	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат из белокочанной капусты	60	0,84	3,06	5,22	51,72
ТТК	Котлета рыбная (минтай)	90	13,0	10,5	14,4	204,1
ТТК	Макаронные изделия отварные	150	0,4	3,3	2,8	43,1
ТТК	Компот из яблок и ягод с/м	200	0,1	0,1	16,6	67,6
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
	Кондитерское изделие в ассортимент (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
Заведующий производством <i>[Signature]</i>						

МЕНЮ на 30.10.2023

День понедельник
 Неделя третья
 Возраст 5-11 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
ТТК	Каша вязкая молочная из хлопьев Геркулес	200/5	7,7	9,4	32,8	245,9
ТТК	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	61,3
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)	100	0,9	0,1	3,3	18,4
ТТК	Суп картофельный с рисом и курицей	250	6,3	5,1	25,3	172,3
ТТК	Гуляш из говядины	50/50	16,5	7,1	2,9	141,4
ТТК	Картофель отварной	180	3,6	7,8	28,9	199,7
ТТК	Компот из ягод с/м	200	0,3	0,2	26,6	109,3
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли)	54	4,3	4,7	32,0	186,1
	Сок (0,2)	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат из белокочанной капусты	100	1,4	5,1	8,7	86,2
ТТК	Котлета рыбная (минтай)	100	18,9	11,8	17,0	250,4
ТТК	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,8	43,9	245,5
ТТК	Компот из яблок и ягод с/м	200	0,1	0,1	16,6	67,6
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
Заведующий производством <i>С.П. Лапина</i>						

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора
МКОУ Газовская школа-интернат

Лапина С.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 31.10.2023

День вторник
Неделя третья
Возраст 1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево- ды,гр	Калорий- ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с повидлом, маслом сливочным	30/20/5	2,5	4,4	28,1	162,4
ТТК	Запеканка рисовая с творогом, сметаной	170/10	8,6	7,7	36,6	250,1
ТТК	Какао с молоком	200	3,8	3,2	20,8	127,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат Здоровье	60	1,1	6,1	4,6	77,8
ТТК	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,8	4,2	9,3	82,4
ТТК	Поджарка из куриного филе	65/25	23,9	6,5	4,8	172,7
ТТК	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	6,1	39,9	242,4
ТТК	Компот из груш	200	0,2	0,0	28,6	115,3
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассорт (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	14,45	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат Витаминный	60	1,1	6,1	4,7	77,5
ТТК	Печень по строгановски	75/25	14,85	8,37	5,04	154,53
ТТК	Рис припущенный	150	4	4,7	29,8	177,1
ТТК	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	24,5	98,5
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством <i>С.Н. Лапина</i>						

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора
МКОУ Газовская школа-интернат

Лапина Г.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 31.10.2023

День

вторник

Неделя

третья

Возраст

5-11 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с повидлом, маслом сливочным	30/20/5	2,5	4,4	28,1	162,4
ТТК	Запеканка рисовая с творогом, сметаной	200/25	12,3	15,3	49,6	385
ТТК	Какао с молоком	200	3,8	3,2	20,8	127,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат Здоровье	100	1,8	10,2	7,7	129,7
ТТК	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,8	5,3	13,6	112,9
ТТК	Поджарка из куриного филе	75/25	26,5	7,2	5,3	191,9
ТТК	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,3	6,5	47,9	283,4
ТТК	Компот из груш (витаминизированный)	200	0,2	0,0	28,6	115,3
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,60	0,80	40,80	186,60
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	14,45	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат Витаминный	100	1,80	10,10	7,90	129,60
ТТК	Печень по строгановски	75/25	16,5	9,3	5,6	171,7
ТТК	Рис припущенный	180	4,7	5,8	35,4	212,4
ТТК	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	24,5	98,5
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством						

СОГЛАСОВАНО
 И.О. Директора
 МКОУ «Газовская школа-интернат»
 общеобразовательное учреждение
 средняя школа с углубленным
 среднего общего образования
 ОГРН 10289006885673

УТВЕРЖДАЮ
 Управляющий
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 01.11.2023

День среда
 Неделя третья
 Возраст 5-11 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15,0	162,3
ТТК	Омлет натуральный с маслом сливочным	200/10	19,5	34,9	3,7	406,9
ТТК	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103
Обед						
ТТК	Салат из свежих помидоров с луком	100	1	6,1	3,2	71,8
ТТК	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	2,8	18,5	110,2
ТТК	Биточки рыбные (минтай)	100	19,6	6,8	0,5	141,9
ТТК	Пюре картофельное	180	5,5	8,2	39,8	255,8
ТТК	Компот из апельсинов (витаминизированный)	200	0,4	0,1	34,0	138,8
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,60	1,10	41,00	206
Полдник						
	Фрукты	100-150	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
ТТК	Салат картофель/горошек/морковь/яйцо	100	1,60	6,30	9,80	102,8
ТТК	Окорочка запеченные	100	29,2	19,4	0,4	292,5
ТТК	Каша перловая с овощами	180	5,3	6,9	37,4	232,8
ТТК	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	21,7	88,5
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Молоко витаминизированное в инд. упаковке	200	7,0	3,8	9,9	102,0
Заведующий производством <i>Н.А. Суркина</i>						

СОГЛАСОВАНО
 И.О. Директора
 МКОУ Тазовская школа-интернат
 Лапина С.Н.

УТВЕРЖДАЮ
 Управляющий
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 01.11.2023

День среда
 Неделя третья
 Возраст 1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
ТТК	Омлет натуральный с маслом сливочным	175/5	18,7	26,6	3,4	328,3
ТТК	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,7	4,1	2,2	48,6
ТТК	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2	2,24	14,8	88,16
ТТК	Биточки рыбные (минтай)	90	16,2	7,1	0,45	131,0
ТТК	Пюре картофельное	150	4,6	6,3	32,2	208,2
ТТК	Компот из апельсинов (витаминизированный)	200	0,4	0,1	34	138,8
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103
Полдник						
	Фрукты	150	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
ТТК	Салат картофель/горошек/морковь/яйцо	60	1,7	4,4	7,3	76,4
ТТК	Окорочка запеченные	90	24,7	15,8	0,3	242,5
ТТК	Каша перловая с овощами	150	4,4	5,5	31,2	192,1
ТТК	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	21,7	88,5
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Молоко витаминизированное в инд. упаковке	200	7,0	3,8	9,9	102,0
Заведующий производством <i>Н.А. Суркина</i>						

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора
МКОУ Тазовская школа-интернат
Лапина С.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. *Н.А. Суркина*

МЕНЮ на 02.11.2023

День четверг
Неделя третья
Возраст 1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	8,6	15,0	146,7
ТТК	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	180	10,32	10,1	38,5	285,6
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	19,7	112,4
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
ТТК	Салат из перца болгарского с помидором	60	0,7	6,1	2,8	68,2
ТТК	Борщ с капустой и картофелем и мясом птицы, сметана	200/25/10	11,03	13,7	11,05	211,7
ТТК	Гуляш из говядины	75/25	18,2	7,3	5,9	164,1
ТТК	Каша гречневая вязкая	150	4,8	4,6	23,6	154,7
ТТК	Компот из шиповника (витаминизированный)	200	0,7	0,2	24	101,1
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат из моркови с сыром	60	4,14	6,24	2,88	84,54
ТТК	Котлета рубленая из куриного филе	90	18,5	10,6	14,6	227,1
ТТК	Рагу из овощей	150	3,5	7,7	22,4	172,9
ТТК	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
ТТК	Ягоды с/м клюква	50	0,25	0,1	1,55	7,65
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством <i>Н.А. Суркина</i>						

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора
МКОУ Тазовская школа-интернат
Лапина С.Н.

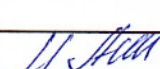


УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. 

МЕНЮ на 02.11.2023

День четверг
Неделя третья
Возраст 5-11 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	8,6	15	146,7
ТТК	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром	230	13,2	12,9	49,1	365,0
ТТК	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	19,7	112,44
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103
Обед						
ТТК	Салат из перца болгарского с помидором	100	1,2	10,1	4,6	113,7
ТТК	Борщ с капустой и картофелем и мясом птицы, сметана	250/25/10	11,03	15,2	13,4	234,52
ТТК	Гуляш из говядины	75/25	18,2	7,3	5,9	164,1
ТТК	Каша гречневая вязкая	180	5,3	5,5	26,1	175,4
ТТК	Компот из шиповника (витаминизированный)	200	0,7	0,2	24	101,1
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,60	0,80	40,8	186,6
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат из моркови с сыром	100	6,90	10,40	4,8	140,9
ТТК	Котлета рубленая из куриного филе	100	15,4	19,8	14,8	299,2
ТТК	Рагу из овощей	180	4,7	9,7	28,9	221,2
ТТК	Ягоды с/м клюква	70	0,35	0,14	2,17	10,71
ТТК	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством 						

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора
МКОУ Тазовская школа-интернат

Лапина С.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 03.11.2023

День пятница
Неделя третья
Возраст 5-11 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
ТТК	Каша вязкая молочная из манной крупы	230	8,5	12,9	46,9	337,87
ТТК	Чай с молоком	200	1,4	1,3	17,4	86,7
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат из свежих огурцов	100	1	6,1	3,2	71,8
ТТК	Суп картофельный с горохом	250	5,2	5,6	17,9	142,7
ТТК	Жаркое из птицы(окорочка)	300	30,1	23,4	1,1	335,3
ТТК	Компот из кураги (витаминизированный)	200	1,0	0	25,9	108,1
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	0,8	40,8	186,6
Полдник						
	Фрукты	150	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
ТТК	Салат из белокачанной капусты ,помидоров и огурцов	100	1,70	10,1	4,8	117,3
ТТК	Котлета особая	100	9,9	12,3	13,2	203,3
ТТК	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,3	6,5	47,9	283,4
ТТК	Компот из ягод с/м	200	0,3	0,2	26,6	109,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
	Кондитерское изделие в assort (вафли)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
Заведующий производством						

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора
МКОУ Тазовская школа-интернат
Лапина С.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. *[Signature]*

МЕНЮ на 03.11.2023

День пятница
Неделя третья
Возраст 1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
ТТК	Каша вязкая молочная из манной крупы	180	6,7	6,8	36,7	234,6
ТТК	Чай с молоком	200	1,4	1,3	17,4	86,7
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат из свежих огурцов	60	0,5	3,1	1,7	36,5
ТТК	Суп картофельный с горохом	200	4,2	4,5	14,4	114,8
ТТК	Жаркое из птицы (окорочка)	250	21,4	16,9	26,9	345,6
ТТК	Компот из кураги (витаминизированный)	200	1,0	0,0	25,9	108,1
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Фрукты	150	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
ТТК	Салат из белокачанной капусты ,помидоров и огурцов	60	1,02	6,06	2,88	70,38
ТТК	Котлета особая	90	8,91	11,07	11,88	182,97
ТТК	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	6,1	39,9	242,4
ТТК	Компот из ягод с/м	200	0,3	0,2	26,6	109,3
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
	Кондитерское изделие в ассорт (вафли)	54	4,3	4,7	32,0	186,1
Заведующий производством <i>[Signature]</i>						

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора
МКОУ Тазовская школа-интернат

Лавина С.Н.



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 04.11.2023

День суббота
Неделя третья
Возраст 1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	8,6	15,0	146,7
ТТК	Каша молочная Дружба	180	8,9	12,1	33,1	277,1
ТТК	Какао с молоком	200	3,8	3,2	20,8	127,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
ТТК	Салат из свеклы с сыром	60	2,8	5,7	4,5	80,3
ТТК	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,9	4,8	16,4	144,1
ТТК	Тефтели с соусом	60/50	5,4	9,2	10,5	146,2
ТТК	Макаронные изделия отварные	150	0,4	3,3	2,8	43,1
ТТК	Напиток клюквенный (витаминизированный)	200	0,2	0,1	25,6	104,4
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Икра кабачковая пром. производства для детского питания	60	0,60	0,60	3,75	24,38
ТТК	Соус Болоньезе	50/50	12,6	11,1	4,9	170,2
ТТК	Картофель запеченный	150	5,2	11,1	42,1	288,1
ТТК	Компот из яблок	200	0,2	0,2	28,4	116,1
ТТК	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством		<i>Суркина Н.А.</i>				

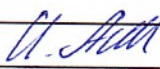
СОГЛАСОВАНО
 И.О. Директора
 МКОУ «Газовская школа-интернат»
 Учреждение
 Газовская школа-интернат
 среднего общего образования
 с. Газовское
 ОГРН 1028500568873

УТВЕРЖДАЮ
 Управляющий
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. 

МЕНЮ на 04.11.2023

День суббота
 Неделя третья
 Возраст 5-11 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево- ды,гр	Калорий- ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	8,6	15	146,7
ТТК	Каша молочная Дружба	230	8,5	11,6	31,7	265,5
ТТК	Какао с молоком	200	3,8	3,2	20,8	127,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103
Обед						
ТТК	Салат из свеклы с сыром	100	4,7	9,4	7,5	133,8
ТТК	Суп картофельный с рыбными консервами	250	11,1	5,9	20,5	180,1
ТТК	Тефтели с соусом	100/50	10,1	13,8	15,9	228,1
ТТК	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,8	43,9	245,5
ТТК	Напиток клюквенный (витаминизированный)	200	0,2	0,1	25,6	104,4
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,60	0,8	40,8	186,6
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	68	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Икра кабачковая пром. производства для детского питания	100	1	1,1	6,4	40,6
ТТК	Соус Болоньезе	75/75	18,9	16,6	7,3	254,2
ТТК	Картофель запеченный	180	7,5	19,5	61,2	450,3
ТТК	Компот из яблок	200	0,2	0,2	28,4	116,1
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством 						

СОГЛАСОВАНО
 И.О. Директора
 МКОУ Газовская школа-интернат
 Ладина С.Н.



УТВЕРЖДАЮ
 Управляющий
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 05.11.2023

День воскресенье
 Неделя третья
 Возраст 1-4 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
ТТК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,3	3,9	8,2	81,0
ТТК	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
	Йогурт	115	3,8	2,9	15,3	102,4
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат из св.помидоров/перец/лук	60	0,7	3,1	3,6	44,9
ТТК	Рассольник Домашний с мясом говядины и сметаной	235/10/5	5,7	5,9	15,6	138,6
ТТК	Рыба запеченная (минтай)	100	16,7	10,9	4,1	182,1
ТТК	Пюре картофельное	150	4,6	6,3	32,2	208,2
ТТК	Компот из чернослива (витаминизированны)	200	0,2	0,0	15,8	64,2
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли)	54	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат из свеклы/горошек/яблоки/масло раст	60	1,1	2,3	6,1	50,3
ТТК	Плов с курицей (окорочка)	60/180	20,9	17,8	38,1	396,5
ТТК	Кисель из ягоды с/м	200	1,2	0,1	28,4	115,0
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Молоко кипяченое	200	5,8	5,3	9,9	110,5
Заведующий производством						

СОГЛАСОВАНО
И.О. Директора
МКОУ Газовская школа-интернат
Лапина С.Н.

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 05.11.2023

День воскресенье
Неделя третья
Возраст 5-11 класс

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево- ды,гр	Калорий- ность,ккал
Завтрак						
ТТК	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
ТТК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,9	19,2	138,2
ТТК	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Йогурт	115	3,8	2,9	15,3	102,4
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
ТТК	Салат из свежих помидоров и перца	100	1,2	5,1	5,1	71,6
ТТК	Рассольник Домашний с мясом говядины и сметаной	235/10/5	5,7	5,9	15,6	138,6
ТТК	Рыба запеченная (минтай)	100	16,7	10,9	4,1	182,1
ТТК	Пюре картофельное	180	5,5	8,2	39,8	255,8
ТТК	Компот из чернослива (витаминизированный)	200	0,2	0	15,8	64,2
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	0,8	40,8	186,6
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (вафли)	54	4,3	4,7	32,0	186,1
	Компот из сухофруктов	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
ТТК	Салат из свеклы/горошек/яблоки/масло раст.	100	1,9	4,2	10,2	86,2
ТТК	Плов из птицы(окорочка)	300	34,9	25,8	47,7	562,6
ТТК	Кисель из ягоды с/м	200	1,2	0,1	28,4	115
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103
Ужин 2						
	Молоко кипяченое	200	5,8	5,3	9,9	110,5
Заведующий производством						