

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А. 

День  
 Неделя  
 Возраст

**МЕНЮ на 16.09.2023**

суббота  
 вторая  
 7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ  
 Управляющий  
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

| № СТН  | Наименование блюд   | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|--|---|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |   |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п  | Бутерброд с повидлом  | 30/20/5  | 2,5      | 4,4     | 28,1         | 162,4              |
| Акт к/п  | Каша вязкая молочная из хлопьев Геркулес с маслом сливочным | 150/5    | 5,8      | 8,0     | 24,6         | 193,8              |
| Акт к/п  | Чай с сахаром   | 200      | 0,0      | 0,0     | 15,0         | 60,0               |
|  | Хлеб пшеничный  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|  | Хлеб Дарницкий  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Обед</b>  |   |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п  | Салат Здоровье  | 60       | 1,1      | 6,1     | 4,6          | 77,8               |
| Акт к/п  | Щи из свежей капусты с картофелем                           | 200      | 1,8      | 4,2     | 9,3          | 82,4               |
| Акт к/п  | Поджарка из куриного филе                                   | 75/25    | 26,5     | 7,2     | 5,3          | 191,9              |
| Акт к/п  | Каша пшеничная рассыпчатая                                  | 150      | 6,9      | 6,1     | 39,9         | 242,4              |
| Акт к/п  | Компот из груш  | 200      | 0,2      | 0,0     | 28,6         | 115,3              |
|  | Хлеб пшеничный  | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
|  | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Полдник</b>                                       |   |          |          |         |              |                    |
|  | Мучное изделие в ассортименте (пряники)                     | 36       | 1,1      | 2,5     | 28,1         | 129,6              |
|  | Сок / Напиток/ Компот                                       | 200      | 14,45    | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>  |   |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п  | Салат Витаминный  | 80       | 1,4      | 8,1     | 6,2          | 103,3              |
| Акт к/п  | Печень по-строгановски                                      | 75/25    | 16,5     | 9,3     | 5,6          | 171,7              |
| Акт к/п  | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 5,2      | 4,7     | 34,9         | 202,5              |
| Акт к/п  | Компот из сухофруктов                                       | 200      | 0,5      | 0       | 21,7         | 88,5               |
|  | Ягоды с/м клюква  | 100      | 0,50     | 0,2     | 3,1          | 15,3               |
|  | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|  | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>  |   |          |          |         |              |                    |
|  | Кисломолочный напиток в ассортименте                        | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
| Заведующий производством <i>Кожедуб</i> Кожедуб М.А. |   |          |          |         |              |                    |

*Булочки 520 шт.*



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

День

Неделя

Возраст

## МЕНЮ на 16.09.2023

суббота

вторая

с 12 лет

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

| № СТН  | Наименование блюд                        | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|--|--|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                                       |  |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п  | Бутерброд с повидлом                     | 30/20/5  | 2,5      | 4,4     | 28,1         | 162,4              |
| Акт к/п  | Каша вязкая молочная из хлопьев Геркулес | 200/10   | 7,7      | 13,5    | 32,8         | 283,3              |
| Акт к/п  | Чай с сахаром                            | 200      | 0,0      | 0,0     | 15,0         | 60,0               |
|  | Хлеб пшеничный                           | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|  | Хлеб Дарницкий                           | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Обед</b>  |  |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п  | Салат Здоровье                           | 100      | 1,8      | 10,2    | 7,7          | 129,7              |
| Акт к/п  | Щи из свежей капусты с картофелем        | 250      | 2,8      | 5,3     | 13,6         | 112,9              |
| Акт к/п  | Поджарка из куриного филе                | 90/25    | 30,4     | 7,4     | 6,0          | 212,9              |
| Акт к/п  | Каша пшеничная рассыпчатая               | 180      | 8,3      | 6,5     | 47,9         | 283,4              |
| Акт к/п  | Компот из груш                           | 200      | 0,2      | 0,0     | 28,6         | 115,3              |
|  | Хлеб пшеничный                           | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|  | Хлеб Дарницкий                           | 80       | 6,60     | 0,80    | 40,80        | 186,60             |
| <b>Полдник</b>                                       |  |          |          |         |              |                    |
|  | Мучное изделие в ассортименте (пряники)  | 36       | 1,1      | 2,5     | 28,1         | 129,6              |
|  | Сок / Напиток/ Компот                    | 200      | 14,45    | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>  |  |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п  | Салат Витаминный                         | 100      | 1,80     | 10,10   | 7,90         | 129,60             |
| Акт к/п  | Печень по-строгановски                   | 90/50    | 24,5     | 18,9    | 2,8          | 279,2              |
| Акт к/п  | Макаронные изделия отварные              | 180      | 6,6      | 4,8     | 43,9         | 245,5              |
| Акт к/п  | Компот из сухофруктов                    | 200      | 0,5      | 0       | 21,7         | 88,5               |
|  | Ягоды с/м клюква                         | 100      | 35,50    |         |              |                    |
|  | Хлеб пшеничный                           | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|  | Хлеб Дарницкий                           | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>  |  |          |          |         |              |                    |
|  | Кисломолочный напиток в ассортименте     | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|  |  |          |          |         |              |                    |
|  |  |          |          |         |              |                    |
| Заведующий производством <i>Кожедуб</i> Кожедуб М.А. |  |          |          |         |              |                    |





УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

### МЕНЮ на 17.09.2023

День воскресенье  
Неделя вторая  
Возраст 7-11 лет

| № СТН          | Наименование блюд                                       | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|----------------|---|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |          |          |         |              |                    |
|                |   | 30/10    | 2,5      | 8,6     | 15,0         | 146,7              |
| Акт к/п        | Бутерброд с маслом                                      |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п        | Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 150/5    | 5,6      | 6,3     | 30,6         | 201,6              |
| Акт к/п        | Какао с молоком   | 200      | 3,8      | 3,2     | 20,8         | 127,1              |
|                | Хлеб пшеничный  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|                | Хлеб Дарницкий  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Обед</b>    |   |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п        | Салат из свеклы с зеленым горошком                      | 60       | 1        | 2,5     | 4,8          | 45,4               |
| Акт к/п        | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 250      | 2,5      | 2,8     | 18,5         | 110,2              |
| Акт к/п        | Котлета рубленая из куриного филе                       | 80       | 16,8     | 9,4     | 13,0         | 204,0              |
| Акт к/п        | Капуста тушеная   | 150      | 4,2      | 8,3     | 13,7         | 146,3              |
| Акт к/п        | Компот из шиповника                                     | 200      | 0,7      | 0,2     | 24,05        | 101,1              |
|                | Хлеб пшеничный  | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
|                | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Полдник</b> |   |          |          |         |              |                    |
|                | Мучное изделие в ассортименте (пряники)                 | 36       | 1,1      | 2,5     | 28,1         | 129,6              |
|                | Напиток/ Компот   | 200      | 14,45    | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>    |   |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п        | Салат картофель, горошек, морковь, яйцо                 | 80       | 2,3      | 5,9     | 9,7          | 101,9              |
| Акт к/п        | Котлета особая  | 90       | 8,91     | 11,07   | 11,88        | 182,97             |
| Акт к/п        | Пюре картофельное                                       | 150      | 4,6      | 6,3     | 32,2         | 208,2              |
| Акт к/п        | Кисель из ягоды с/м                                     | 200      | 1,2      | 0,1     | 28,4         | 115                |
|                | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|                | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>  |   |          |          |         |              |                    |
|                | Молоко витаминизированное в инд. упаковке               | 200      | 7,0      | 3,8     | 9,9          | 102,0              |

Заведующий производством *Кожедуб* Кожедуб М.А.





УТВЕРЖДАЮ  
 Управляющий  
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на 17.09.2023**

День воскресенье  
 Неделя вторая  
 Возраст с 12 лет

| № СТН          | Наименование блюд                                       | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|----------------|---|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п        | Бутерброд с сыром и маслом                              | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15           | 162,3              |
| Акт к/п        | Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом сливочным | 200/10   | 7,4      | 11,2    | 40,8         | 293,8              |
| Акт к/п        | Какао с молоком   | 200      | 3,8      | 3,2     | 20,8         | 127,1              |
|                | Хлеб пшеничный  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|                | Хлеб Дарницкий  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Обед</b>    |   |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п        | Салат из свеклы с зеленым горошком                      | 100      | 1,7      | 4,2     | 8,5          | 78,2               |
| Акт к/п        | Суп картофельный с макаронными изделиями                | 250      | 2,5      | 2,8     | 18,5         | 110,2              |
| Акт к/п        | Котлета рубленая из куриного филе                       | 100      | 15,4     | 19,8    | 14,8         | 299,2              |
| Акт к/п        | Капуста тушеная   | 180      | 5        | 10,3    | 16           | 177,1              |
| Акт к/п        | Компот из шиповника                                     | 200      | 0,7      | 0,2     | 24,1         | 101,1              |
|                | Хлеб пшеничный  | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|                | Хлеб Дарницкий  | 80       | 6,60     | 0,80    | 40,80        | 186,60             |
| <b>Полдник</b> |   |          |          |         |              |                    |
|                | Мучное изделие в ассортименте (пряники)                 | 36       | 1,1      | 2,5     | 28,1         | 129,6              |
|                | Напиток/ Компот   | 200      | 14,45    | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>    |   |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п        | Салат картофель, горошек, морковь, яйцо                 | 100      | 2,9      | 7,2     | 11,8         | 123,6              |
| Акт к/п        | Котлета особая  | 100      | 9,9      | 12,3    | 13,2         | 203,3              |
| Акт к/п        | Пюре картофельное                                       | 180      | 5,5      | 8,2     | 39,8         | 255,8              |
| Акт к/п        | Кисель из ягоды с/м                                     | 200      | 1,2      | 0,1     | 28,4         | 115                |
|                | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|                | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>  |   |          |          |         |              |                    |
|                | Молоко витаминизированное в инд. упаковке               | 200      | 7,0      | 3,8     | 9,9          | 102,0              |

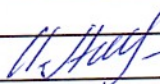
Заведующий производством *Можисуд* Кожедуб М.А.



Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

### МЕНЮ на 18.09.2023

День понедельник  
 Неделя третья  
 Возраст 5-11 класс

| № СТН  | Наименование блюд                              | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|--|--|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Бутерброд с сыром и маслом                     | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15           | 162,3              |
| ТТК  | Каша вязкая молочная из хлопьев Геркулес       | 200/5    | 7,7      | 9,4     | 32,8         | 245,9              |
| ТТК  | Чай с сахаром и лимоном                        | 200/15/7 | 0,1      | 0       | 15,2         | 61,3               |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|  | Хлеб Дарницкий                                 | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Обед</b>  |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)      | 100      | 0,9      | 0,1     | 3,3          | 18,4               |
| ТТК  | Суп картофельный с рисом и курицей             | 250      | 6,3      | 5,1     | 25,3         | 172,3              |
| ТТК  | Гуляш из говядины                              | 50/50    | 16,5     | 7,1     | 2,9          | 141,4              |
| ТТК  | Картофель отварной                             | 180      | 3,6      | 7,8     | 28,9         | 199,7              |
| ТТК  | Компот из ягод с/м                             | 200      | 0,3      | 0,2     | 26,6         | 109,3              |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|  | Хлеб Дарницкий                                 | 80       | 6,6      | 1,1     | 41           | 206                |
| <b>Полдник</b>   |  |          |          |         |              |                    |
|  | Фрукты   | 120      | 0,5      | 0,4     | 12,3         | 56,4               |
| <b>Ужин</b>  |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Салат из белокочанной капусты                  | 100      | 1,4      | 5,1     | 8,7          | 86,2               |
| ТТК  | Котлета рыбная (минтай)                        | 100      | 18,9     | 11,8    | 17,0         | 250,4              |
| ТТК  | Макаронные изделия отварные                    | 180      | 6,6      | 4,8     | 43,9         | 245,5              |
| ТТК  | Компот из яблок и ягод с/м                     | 200      | 0,1      | 0,1     | 16,6         | 67,6               |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|  | Хлеб Дарницкий                                 | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Ужин 2</b>  |  |          |          |         |              |                    |
|  | Кисломолочный напиток в ассортименте           | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|  | Кондитерское изделие в assort (пряники, вафли) | 36-54    | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
| Заведующий производством  |  |          |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ «Газовская школа-интернат

Газовский район

Тазовская школа-интернат

среднего общего

образования

ОГРН 102290066880

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

ИПЧ

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А.

## МЕНЮ на 18.09.2023

День понедельник  
Неделя третья  
Возраст 1-4 класс

| № СТН                                  | Наименование блюд   | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|--|---|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                         |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК                                    | Бутерброд с сыром и маслом                                | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15           | 162,3              |
| ТТК                                    | Каша вязкая молочная из хлопьев Геркулес, масло сливочное | 180/5    | 6,9      | 9,5     | 29,4         | 231,3              |
| ТТК                                    | Чай с сахаром и лимоном                                   | 200/15/7 | 0,1      | 0       | 15,2         | 61,3               |
|  | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|  | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Обед</b>                            |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК                                    | Салат из свежих овощей (огурцы, помидоры)                 | 60       | 0,5      | 0,1     | 2,0          | 11,0               |
| ТТК                                    | Суп картофельный с рисом и курицей                        | 250      | 6,3      | 5,1     | 25,3         | 172,3              |
| ТТК                                    | Гуляш из говядины   | 50/50    | 16,5     | 7,1     | 2,9          | 141,4              |
| ТТК                                    | Картофель отварной  | 150      | 2,9      | 6,5     | 24           | 166,4              |
|  | Компот из ягод с/м  | 200      | 0,3      | 0,2     | 26,6         | 109,3              |
|  | Хлеб пшеничный  | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
|  | Хлеб Дарницкий  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Полдник</b>                         |   |          |          |         |              |                    |
|  | Фрукты  | 120      | 0,5      | 0,4     | 12,3         | 56,4               |
| <b>Ужин</b>                            |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК                                    | Салат из белокочанной капусты                             | 60       | 0,84     | 3,06    | 5,22         | 51,72              |
| ТТК                                    | Котлета рыбная (минтай)                                   | 90       | 13,0     | 10,5    | 14,4         | 204,1              |
| ТТК                                    | Макаронные изделия отварные                               | 150      | 0,4      | 3,3     | 2,8          | 43,1               |
| ТТК                                    | Компот из яблок и ягод с/м                                | 200      | 0,1      | 0,1     | 16,6         | 67,6               |
|  | Хлеб пшеничный  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|  | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                          |   |          |          |         |              |                    |
|  | Кисломолочный напиток в ассортименте                      | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|  | Кондитерское изделие в ассорт (пряники, вафли)            | 36-54    | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
| Заведующий производством <i>И.И.И.</i> |   |          |          |         |              |                    |





УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ на 19.09.2023

День вторник  
Неделя третья  
Возраст 5-11 класс

| № СТН          | Наименование блюд                             | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|----------------|---|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК            | Бутерброд с повидлом, маслом сливочным        | 30/20/5  | 2,5      | 4,4     | 28,1         | 162,4              |
| ТТК            | Запеканка рисовая с творогом, сметаной        | 200/25   | 12,3     | 15,3    | 49,6         | 385                |
| ТТК            | Какао с молоком                               | 200      | 3,8      | 3,2     | 20,8         | 127,1              |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|                | Хлеб Дарницкий                                | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Обед</b>    |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК            | Салат Здоровье                                | 100      | 1,8      | 10,2    | 7,7          | 129,7              |
| ТТК            | Щи из свежей капусты с картофелем             | 250      | 2,8      | 5,3     | 13,6         | 112,9              |
| ТТК            | Поджарка из куриного филе                     | 75/25    | 26,5     | 7,2     | 5,3          | 191,9              |
| ТТК            | Каша пшеничная рассыпчатая                    | 180      | 8,3      | 6,5     | 47,9         | 283,4              |
| ТТК            | Компот из груш                                | 200      | 0,2      | 0,0     | 28,6         | 115,3              |
|                | Хлеб пшеничный                                | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|                | Хлеб Дарницкий                                | 80       | 6,60     | 0,80    | 40,80        | 186,60             |
| <b>Полдник</b> |   |          |          |         |              |                    |
|                | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники) | 68       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
|                | Сок / Напиток/ Компот                         | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>    |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК            | Салат Витаминный                              | 100      | 1,80     | 10,10   | 7,90         | 129,60             |
| ТТК            | Печень по строгановски                        | 75/25    | 16,5     | 9,3     | 5,6          | 171,7              |
| ТТК            | Рис припущенный                               | 180      | 4,7      | 5,8     | 35,4         | 212,4              |
| ТТК            | Напиток лимонный                              | 200      | 0,1      | 0,01    | 24,5         | 98,5               |
|                | Хлеб пшеничный                                | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|                | Хлеб Дарницкий                                | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Ужин 2</b>  |   |          |          |         |              |                    |
|                | Кисломолочный напиток в ассортименте          | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|                |   |          |          |         |              |                    |
|                |   |          |          |         |              |                    |

Заведующий производством



УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_



## МЕНЮ на 19.09.2023

вторник

третья

1-4 класс

День

Неделя

Возраст

| № СТН          | Наименование блюд                             | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-<br>ды,гр | Калорий-<br>ность,ккал |
|----------------|---|----------|----------|---------|------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b> |   |          |          |         |                  |                        |
| ТТК            | Бутерброд с повидлом, маслом сливочным        | 30/20/5  | 2,5      | 4,4     | 28,1             | 162,4                  |
| ТТК            | Запеканка рисовая с творогом, сметаной        | 170/10   | 8,6      | 7,7     | 36,6             | 250,1                  |
| ТТК            | Какао с молоком                               | 200      | 3,8      | 3,2     | 20,8             | 127,1                  |
|                | Хлеб пшеничный                                | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4             | 93,3                   |
|                | Хлеб Дарницкий                                | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7             | 68,7                   |
| <b>Обед</b>    |   |          |          |         |                  |                        |
| ТТК            | Салат Здоровье                                | 60       | 1,1      | 6,1     | 4,6              | 77,8                   |
| ТТК            | Щи из свежей капусты с картофелем             | 200      | 1,8      | 4,2     | 9,3              | 82,4                   |
| ТТК            | Поджарка из куриного филе                     | 65/25    | 23,9     | 6,5     | 4,8              | 172,7                  |
| ТТК            | Каша пшеничная рассыпчатая                    | 150      | 6,9      | 6,1     | 39,9             | 242,4                  |
| ТТК            | Компот из груш                                | 200      | 0,2      | 0,0     | 28,6             | 115,3                  |
|                | Хлеб пшеничный                                | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8             | 186,6                  |
|                | Хлеб Дарницкий                                | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5             | 103,0                  |
| <b>Полдник</b> |   |          |          |         |                  |                        |
|                | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники) | 68       | 4,3      | 4,7     | 32,0             | 186,1                  |
|                | Сок / Напиток/ Компот                         | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9              | 110,2                  |
| <b>Ужин</b>    |   |          |          |         |                  |                        |
| ТТК            | Салат Витаминный                              | 60       | 1,1      | 6,1     | 4,7              | 77,5                   |
| ТТК            | Печень по строгановски                        | 75/25    | 14,85    | 8,37    | 5,04             | 154,53                 |
| ТТК            | Рис припущенный                               | 150      | 4        | 4,7     | 29,8             | 177,1                  |
| ТТК            | Напиток лимонный                              | 200      | 0,1      | 0,01    | 24,5             | 98,5                   |
|                | Хлеб пшеничный                                | 50       | 4        | 0,5     | 24,8             | 119,9                  |
|                | Хлеб Дарницкий                                | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7             | 68,7                   |
| <b>Ужин 2</b>  |   |          |          |         |                  |                        |
|                | Кисломолочный напиток в ассортименте          | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0              | 118,0                  |

Заведующий производством



СОГЛАСОВАНО

Директор  
МКОУ «Газовская школа-интернат»

Грежан А.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

**МЕНЮ на 20.09.2023**

День среда  
Неделя третья  
Возраст 5-11 класс

| № СТН                           | Наименование блюд                             | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-<br>ды,гр | Калорий-<br>ность,ккал |
|---------------------------------|---|----------|----------|---------|------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |   |          |          |         |                  |                        |
| ТТК                             | Бутерброд с сыром и маслом                    | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15,0             | 162,3                  |
| ТТК                             | Омлет натуральный с маслом сливочным          | 200/10   | 19,5     | 34,9    | 3,7              | 406,9                  |
| ТТК                             | Чай с сахаром                                 | 200      | 0,0      | 0,0     | 15,0             | 60                     |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 50       | 4        | 0,5     | 24,8             | 119,9                  |
|                                 | Хлеб Дарницкий                                | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5             | 103                    |
| <b>Обед</b>                     |   |          |          |         |                  |                        |
| ТТК                             | Салат из свежих помидоров с луком             | 100      | 1        | 6,1     | 3,2              | 71,8                   |
| ТТК                             | Суп картофельный с макаронными изделиями      | 250      | 2,5      | 2,8     | 18,5             | 110,2                  |
| ТТК                             | Биточки рыбные (минтай)                       | 100      | 19,6     | 6,8     | 0,5              | 141,9                  |
| ТТК                             | Пюре картофельное                             | 180      | 5,5      | 8,2     | 39,8             | 255,8                  |
| ТТК                             | Компот из апельсинов                          | 200      | 0,4      | 0,1     | 34,0             | 138,8                  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2             | 279,9                  |
|                                 | Хлеб Дарницкий                                | 80       | 6,60     | 1,10    | 41,00            | 206                    |
| <b>Полдник</b>                  |   |          |          |         |                  |                        |
|                                 | Фрукты  | 120      | 0,5      | 0,4     | 12,3             | 56,4                   |
| <b>Ужин</b>                     |   |          |          |         |                  |                        |
| ТТК                             | Салат картофель/горошек/морковь/яйцо          | 100      | 1,60     | 6,30    | 9,80             | 102,8                  |
| ТТК                             | Окорочка запеченные                           | 100      | 29,2     | 19,4    | 0,4              | 292,5                  |
| ТТК                             | Каша перловая с овощами                       | 180      | 5,3      | 6,9     | 37,4             | 232,8                  |
| ТТК                             | Компот из сухофруктов                         | 200      | 0,5      | 0       | 21,7             | 88,5                   |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4             | 93,3                   |
|                                 | Хлеб Дарницкий                                | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7             | 68,7                   |
| <b>Ужин 2</b>                   |   |          |          |         |                  |                        |
|                                 | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники) | 36       | 4,3      | 4,7     | 32,0             | 186,1                  |
|                                 | Молоко витаминизированное в инд. упаковке     | 200      | 7,0      | 3,8     | 9,9              | 102,0                  |
| <b>Заведующий производством</b> |   |          |          |         |                  |                        |



СОГЛАСОВАНО

Директор  
МКОУ Тазовская школа-интернат

Гришан А.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

**МЕНЮ на 20.09.2023**

День среда  
Неделя третья  
Возраст 1-4 класс

| № СТН                           | Наименование блюд                             | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-<br>ды,гр | Калорий-<br>ность,ккал |
|---------------------------------|---|----------|----------|---------|------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |   |          |          |         |                  |                        |
| ТТК                             | Бутерброд с сыром и маслом                    | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15               | 162,3                  |
| ТТК                             | Омлет натуральный с маслом сливочным          | 175/5    | 18,7     | 26,6    | 3,4              | 328,3                  |
| ТТК                             | Чай с сахаром                                 | 200      | 0,0      | 0,0     | 15,0             | 60,0                   |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4             | 93,3                   |
|                                 | Хлеб Дарницкий                                | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7             | 68,7                   |
| <b>Обед</b>                     |   |          |          |         |                  |                        |
| ТТК                             | Салат из свежих помидоров с луком             | 60       | 0,7      | 4,1     | 2,2              | 48,6                   |
| ТТК                             | Суп картофельный с макаронными изделиями      | 200      | 2        | 2,24    | 14,8             | 88,16                  |
| ТТК                             | Биточки рыбные (минтай)                       | 90       | 16,2     | 7,1     | 0,45             | 131,0                  |
| ТТК                             | Пюре картофельное                             | 150      | 4,6      | 6,3     | 32,2             | 208,2                  |
| ТТК                             | Компот из апельсинов                          | 200      | 0,4      | 0,1     | 34               | 138,8                  |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8             | 186,6                  |
|                                 | Хлеб Дарницкий                                | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5             | 103                    |
| <b>Полдник</b>                  |   |          |          |         |                  |                        |
|                                 | Фрукты  | 120      | 0,5      | 0,4     | 12,3             | 56,4                   |
| <b>Ужин</b>                     |   |          |          |         |                  |                        |
| ТТК                             | Салат картофель/горошек/морковь/яйцо          | 60       | 1,7      | 4,4     | 7,3              | 76,4                   |
| ТТК                             | Окорочка запеченные                           | 90       | 24,7     | 15,8    | 0,3              | 242,5                  |
| ТТК                             | Каша перловая с овощами                       | 150      | 4,4      | 5,5     | 31,2             | 192,1                  |
| ТТК                             | Компот из сухофруктов                         | 200      | 0,5      | 0       | 21,7             | 88,5                   |
|                                 | Хлеб пшеничный                                | 50       | 4        | 0,5     | 24,8             | 119,9                  |
|                                 | Хлеб Дарницкий                                | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7             | 68,7                   |
| <b>Ужин 2</b>                   |   |          |          |         |                  |                        |
|                                 | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники) | 36       | 4,3      | 4,7     | 32,0             | 186,1                  |
|                                 | Молоко витаминизированное в инд. упаковке     | 200      | 7,0      | 3,8     | 9,9              | 102,0                  |
| <b>Заведующий производством</b> |   |          |          |         |                  |                        |
|                                 |   |          |          |         |                  |                        |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Газовская школа-интернат

Муниципальное  
образовательное

учреждение

Газовская школа-интернат

общего

образования

ОГРН 1628900588973

И.А. Грешан

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

**МЕНЮ на 21.09.2023**

День четверг

Неделя третья

Возраст 1-4 класс

| № СТН                                       | Наименование блюд                                      | Выход,гр  | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-<br>ды,гр | Калорий-<br>ность,ккал |
|---|--|-----------|----------|---------|------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |  |           |          |         |                  |                        |
| ТТК   | Бутерброд с маслом                                     | 30/10     | 2,5      | 8,6     | 15,0             | 146,7                  |
| ТТК   | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром | 180       | 10,32    | 10,1    | 38,5             | 285,6                  |
| ТТК   | Кофейный напиток с молоком                             | 200       | 2,8      | 2,5     | 19,7             | 112,4                  |
|   | Хлеб пшеничный   | 40        | 3,3      | 0,4     | 20,4             | 93,3                   |
|   | Хлеб Дарницкий   | 40        | 3,3      | 0,6     | 20,5             | 103,0                  |
| <b>Обед</b>                                 |  |           |          |         |                  |                        |
| ТТК   | Салат из перца болгарского с помидором                 | 60        | 0,7      | 6,1     | 2,8              | 68,2                   |
| ТТК   | Борщ с капустой и картофелем и мясом птицы, сметана    | 200/25/10 | 11,03    | 13,7    | 11,05            | 211,7                  |
| ТТК   | Гуляш из говядины                                      | 50/50     | 16,5     | 7,1     | 2,9              | 141,4                  |
| ТТК   | Каша гречневая вязкая                                  | 150       | 4,8      | 4,6     | 23,6             | 154,7                  |
| ТТК   | Компот из шиповника                                    | 200       | 0,7      | 0,2     | 24               | 101,1                  |
|   | Хлеб пшеничный   | 80        | 6,6      | 0,8     | 40,8             | 186,6                  |
|   | Хлеб Дарницкий   | 30        | 2,2      | 0,4     | 13,7             | 68,7                   |
| <b>Полдник</b>                              |  |           |          |         |                  |                        |
|   | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)          | 68        | 4,3      | 4,7     | 32,0             | 186,1                  |
|   | Сок / Напиток/ Компот                                  | 200       | 5,9      | 5,2     | 9,9              | 110,2                  |
| <b>Ужин</b>                                 |  |           |          |         |                  |                        |
| ТТК   | Салат из моркови с сыром                               | 60        | 4,14     | 6,24    | 2,88             | 84,54                  |
| ТТК   | Котлета рубленая из куриного филе                      | 90        | 18,5     | 10,6    | 14,6             | 227,1                  |
| ТТК   | Рагу из овощей   | 150       | 3,5      | 7,7     | 22,4             | 172,9                  |
| ТТК   | Чай с сахаром  | 200       | 0,0      | 0,0     | 15,0             | 60,0                   |
| ТТК   | Ягоды с/м клюква                                       | 50        | 0,25     | 0,1     | 1,55             | 7,65                   |
|   | Хлеб пшеничный   | 50        | 4        | 0,5     | 24,8             | 119,9                  |
|   | Хлеб Дарницкий   | 30        | 2,2      | 0,4     | 13,7             | 68,7                   |
| <b>Ужин 2</b>                               |  |           |          |         |                  |                        |
|   | Кисломолочный напиток в ассортименте                   | 200       | 5,80     | 6,4     | 8,0              | 118,0                  |
|   |  |           |          |         |                  |                        |
|   |  |           |          |         |                  |                        |
| Заведующий производством <i>И.А. Грешан</i> |  |           |          |         |                  |                        |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ «Газовская школа-интернат

учреждение

Газовская школа-интернат

среднего общеобразовательного учреждения

СГРН 102859065967

М.П. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на 21.09.2023**

День четверг  
Неделя третья  
Возраст 5-11 класс

| № СТН                                  | Наименование блюд                                      | Выход,гр  | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|--|--|-----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                         |  |           |          |         |              |                    |
| ТТК                                    | Бутерброд с маслом                                     | 30/10     | 2,5      | 8,6     | 15           | 146,7              |
| ТТК                                    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным и сыром | 230       | 13,2     | 12,9    | 49,1         | 365,0              |
| ТТК                                    | Кофейный напиток с молоком                             | 200       | 2,8      | 2,5     | 19,7         | 112,44             |
|  | Хлеб пшеничный   | 40        | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|  | Хлеб Дарницкий   | 40        | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103                |
| <b>Обед</b>                            |  |           |          |         |              |                    |
| ТТК                                    | Салат из перца болгарского с помидором                 | 100       | 1,2      | 10,1    | 4,6          | 113,7              |
| ТТК                                    | Борщ с капустой и картофелем и мясом птицы, сметана    | 250/25/10 | 11,03    | 15,2    | 13,4         | 234,52             |
| ТТК                                    | Гуляш из говядины                                      | 50/50     | 16,5     | 7,1     | 2,9          | 141,4              |
| ТТК                                    | Каша гречневая вязкая                                  | 180       | 5,3      | 5,5     | 26,1         | 175,4              |
| ТТК                                    | Компот из шиповника                                    | 200       | 0,7      | 0,2     | 24           | 101,1              |
|  | Хлеб пшеничный   | 120       | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|  | Хлеб Дарницкий   | 80        | 6,60     | 0,80    | 40,8         | 186,6              |
| <b>Полдник</b>                         |  |           |          |         |              |                    |
|  | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)          | 68        | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
|  | Сок / Напиток/ Компот                                  | 200       | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>                            |  |           |          |         |              |                    |
| ТТК                                    | Салат из моркови с сыром                               | 100       | 6,90     | 10,40   | 4,8          | 140,9              |
| ТТК                                    | Котлета рубленая из куриного филе                      | 100       | 15,4     | 19,8    | 14,8         | 299,2              |
| ТТК                                    | Рагу из овощей   | 180       | 4,7      | 9,7     | 28,9         | 221,2              |
| ТТК                                    | Ягоды с/м клюква                                       | 70        | 0,35     | 0,14    | 2,17         | 10,71              |
| ТТК                                    | Чай с сахаром  | 200       | 0        | 0       | 15           | 60                 |
|  | Хлеб пшеничный   | 50        | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|  | Хлеб Дарницкий   | 30        | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                          |  |           |          |         |              |                    |
|  | Кисломолочный напиток в ассортименте                   | 200       | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|  |  |           |          |         |              |                    |
|  |  |           |          |         |              |                    |
| Заведующий производством <i>М.А.А.</i> |  |           |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МКОУ Тазовская школа-интернат  
 Грешан А.А.

УТВЕРЖДАЮ  
 Управляющий  
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на 22.09.2023**

День: пятница  
 Неделя: третья  
 Возраст: 1-4 класс

| № СТН          | Наименование блюд                                  | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|----------------|--|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК            | Бутерброд с сыром и маслом                         | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15           | 162,3              |
| ТТК            | Каша вязкая молочная из манной крупы               | 180      | 6,7      | 6,8     | 36,7         | 234,6              |
| ТТК            | Чай с молоком                                      | 200      | 1,4      | 1,3     | 17,4         | 86,7               |
|                | Хлеб пшеничный                                     | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|                | Хлеб Дарницкий                                     | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Обед</b>    |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК            | Салат из свежих огурцов                            | 60       | 0,5      | 3,1     | 1,7          | 36,5               |
| ТТК            | Суп картофельный с горохом                         | 200      | 4,2      | 4,5     | 14,4         | 114,8              |
| ТТК            | Жаркое из птицы (окорочка)                         | 250      | 21,4     | 16,9    | 26,9         | 345,6              |
| ТТК            | Компот из кураги                                   | 200      | 1,0      | 0,0     | 25,9         | 108,1              |
|                | Хлеб пшеничный                                     | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
|                | Хлеб Дарницкий                                     | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Полдник</b> |  |          |          |         |              |                    |
|                | Фрукты   | 120      | 0,4      | 0,3     | 10,3         | 47,0               |
| <b>Ужин</b>    |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК            | Салат из белокачанной капусты ,помидоров и огурцов | 60       | 1,02     | 6,06    | 2,88         | 70,38              |
| ТТК            | Котлета особая                                     | 90       | 8,91     | 11,07   | 11,88        | 182,97             |
| ТТК            | Каша пшеничная рассыпчатая                         | 150      | 6,9      | 6,1     | 39,9         | 242,4              |
| ТТК            | Компот из ягод с/м                                 | 200      | 0,3      | 0,2     | 26,6         | 109,3              |
| ТТК            | Хлеб пшеничный                                     | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|                | Хлеб Дарницкий                                     | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>  |  |          |          |         |              |                    |
|                | Кисломолочный напиток в ассортименте               | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|                | Кондитерское изделие в ассорт (пряники)            | 36       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |

Заведующий производством *В.А. Паша*





УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на 22.09.2023**

День пятница  
Неделя третья  
Возраст 5-11 класс

| № СТН                    | Наименование блюд                                  | Выход,гр            | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|--------------------------|--|---------------------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>           |  |                     |          |         |              |                    |
| ТТК                      | Бутерброд с сыром и маслом                         | 30/15/5             | 5,9      | 8,8     | 15           | 162,3              |
| ТТК                      | Каша вязкая молочная из манной крупы               | 230                 | 8,5      | 12,9    | 46,9         | 337,87             |
| ТТК                      | Чай с молоком                                      | 200                 | 1,4      | 1,3     | 17,4         | 86,7               |
|                          | Хлеб пшеничный                                     | 40                  | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|                          | Хлеб Дарницкий                                     | 30                  | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Обед</b>              |  |                     |          |         |              |                    |
| ТТК                      | Салат из свежих огурцов                            | 100                 | 1        | 6,1     | 3,2          | 71,8               |
| ТТК                      | Суп картофельный с горохом                         | 250                 | 5,2      | 5,6     | 17,9         | 142,7              |
| ТТК                      | Жаркое из птицы(окорочка)                          | 300                 | 30,1     | 23,4    | 1,1          | 335,3              |
| ТТК                      | Компот из кураги                                   | 200                 | 1,0      | 0       | 25,9         | 108,1              |
|                          | Хлеб пшеничный                                     | 120                 | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|                          | Хлеб Дарницкий                                     | 80                  | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
| <b>Полдник</b>           |  |                     |          |         |              |                    |
|                          | Фрукты   | 120                 | 0,4      | 0,3     | 10,3         | 47,0               |
| <b>Ужин</b>              |  |                     |          |         |              |                    |
| ТТК                      | Салат из белокачанной капусты ,помидоров и огурцов | 100                 | 1,70     | 10,1    | 4,8          | 117,3              |
| ТТК                      | Котлета особая                                     | 100                 | 9,9      | 12,3    | 13,2         | 203,3              |
| ТТК                      | Каша пшеничная рассыпчатая                         | 180                 | 8,3      | 6,5     | 47,9         | 283,4              |
| ТТК                      | Компот из ягод с/м                                 | 200                 | 0,3      | 0,2     | 26,6         | 109,3              |
|                          | Хлеб пшеничный                                     | 50                  | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|                          | Хлеб Дарницкий                                     | 40                  | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103                |
| <b>Ужин 2</b>            |  |                     |          |         |              |                    |
|                          | Кисломолочный напиток в ассортименте               | 200                 | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|                          | Кондитерское изделие в assort (пряники)            | 36                  | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
| Заведующий производством |  | <i>Н.А. Суркина</i> |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

Грешан А.А.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

**МЕНЮ на 23.09.2023**

День

суббота

Неделя

третья

Возраст

5-11 класс

| № СТН  | Наименование блюд                                       | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|--|---|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                               |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Бутерброд с маслом 30/10 ШС                             | 30/10    | 2,5      | 8,6     | 15           | 146,7              |
| ТТК  | Каша молочная Дружба 200 ТШ                             | 230      | 8,5      | 11,6    | 31,7         | 265,5              |
| ТТК  | Какао с молоком 200 ТШ                                  | 200      | 3,8      | 3,2     | 20,8         | 127,1              |
|  | Хлеб пшеничный, 40гр П                                  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|  | Хлеб Дарницкий, 30гр П                                  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103                |
| <b>Обед</b>                                  |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Салат из свеклы с сыром 100 ШС                          | 100      | 4,7      | 9,4     | 7,5          | 133,8              |
| ТТК  | Суп картофельный с рыбными консервами 250 ШС            | 250      | 11,1     | 5,9     | 20,5         | 180,1              |
| ТТК  | Тефтели с соусом 100/50 ШС                              | 100/50   | 10,1     | 13,8    | 15,9         | 228,1              |
| ТТК  | Макаронные изделия отварные 180 ТШ                      | 180      | 6,6      | 4,8     | 43,9         | 245,5              |
| ТТК  | Напиток клюквенный 200 ШС                               | 200      | 0,2      | 0,1     | 25,6         | 104,4              |
|  | Хлеб пшеничный, 40гр П                                  | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|  | Хлеб Дарницкий, 40гр П                                  | 80       | 6,60     | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
| <b>Полдник</b>                               |   |          |          |         |              |                    |
|  | Кондитерское изделие в ассортименте (вафли)             | 54       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
|  | Сок / Напиток/ Компот                                   | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>                                  |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Икра кабачковая пром. производства для детского питания | 100      | 1        | 1,1     | 6,4          | 40,6               |
| ТТК  | Соус Болоньезе 75/75 ШС                                 | 75/75    | 18,9     | 16,6    | 7,3          | 254,2              |
| ТТК  | Картофель запеченный 180 ШС                             | 180      | 7,5      | 19,5    | 61,2         | 450,3              |
| ТТК  | Компот из яблок 200 ШС                                  | 200      | 0,2      | 0,2     | 28,4         | 116,1              |
|  | Хлеб пшеничный, 50гр П                                  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|  | Хлеб Дарницкий, 40гр П                                  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                                |   |          |          |         |              |                    |
|  | Кисломолочный напиток в ассортименте                    | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|  |   |          |          |         |              |                    |
|  |   |          |          |         |              |                    |
| Заведующий производством <i>Н.А. Суркина</i> |   |          |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А.

**МЕНЮ на 23.09.2023**

День суббота

Неделя третья

Возраст 1-4 класс

| № СТН  | Наименование блюд                                       | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|--|---|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                               |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Бутерброд с маслом                                      | 30/10    | 2,5      | 8,6     | 15,0         | 146,7              |
| ТТК  | Каша молочная Дружба                                    | 180      | 8,9      | 12,1    | 33,1         | 277,1              |
| ТТК  | Какао с молоком   | 200      | 3,8      | 3,2     | 20,8         | 127,1              |
|  | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|  | Хлеб Дарницкий  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Обед</b>                                  |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Салат из свеклы с сыром                                 | 60       | 2,8      | 5,7     | 4,5          | 80,3               |
| ТТК  | Суп картофельный с рыбными консервами                   | 200      | 8,9      | 4,8     | 16,4         | 144,1              |
| ТТК  | Тефтели с соусом  | 60/50    | 5,4      | 9,2     | 10,5         | 146,2              |
| ТТК  | Макаронные изделия отварные                             | 150      | 0,4      | 3,3     | 2,8          | 43,1               |
| ТТК  | Напиток клюквенный                                      | 200      | 0,2      | 0,1     | 25,6         | 104,4              |
|  | Хлеб пшеничный  | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
|  | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Полдник</b>                               |   |          |          |         |              |                    |
|  | Кондитерское изделие в ассортименте ( вафли)            | 54       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
|  | Сок / Напиток/ Компот                                   | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>                                  |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Икра кабачковая пром. производства для детского питания | 60       | 0,60     | 0,60    | 3,75         | 24,38              |
| ТТК  | Соус Болоньезе  | 50/50    | 12,6     | 11,1    | 4,9          | 170,2              |
| ТТК  | Картофель запеченный                                    | 150      | 5,2      | 11,1    | 42,1         | 288,1              |
| ТТК  | Компот из яблок   | 200      | 0,2      | 0,2     | 28,4         | 116,1              |
| ТТК  | Хлеб пшеничный  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|  | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                                |   |          |          |         |              |                    |
|  | Кисломолочный напиток в ассортименте                    | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
| Заведующий производством <i>Н.А. Суркина</i> |   |          |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.



УТВЕРЖДАЮ  
 Управляющий  
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А.

**МЕНЮ на 24.09.2023**

День воскресенье  
 Неделя третья  
 Возраст 1-4 класс

| № СТН   | Наименование блюд                               | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|---|---|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                                |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК   | Бутерброд с сыром и маслом                      | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15           | 162,3              |
| ТТК   | Суп молочный с макаронными изделиями            | 150      | 3,3      | 3,9     | 8,2          | 81,0               |
| ТТК   | Чай с сахаром                                   | 200      | 0,0      | 0,0     | 15,0         | 60,0               |
|   | Йогурт  | 115      | 3,8      | 2,9     | 15,3         | 102,4              |
|   | Хлеб пшеничный                                  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|   | Хлеб Дарницкий                                  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Обед</b>                                   |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК   | Салат из св.помидоров/перец/лук                 | 60       | 0,7      | 3,1     | 3,6          | 44,9               |
| ТТК   | Рассольник Домашний с мясом говядины и сметаной | 235/10/5 | 5,7      | 5,9     | 15,6         | 138,6              |
| ТТК   | Рыба запеченная (минтай )                       | 100      | 16,7     | 10,9    | 4,1          | 182,1              |
| ТТК   | Пюре картофельное                               | 150      | 4,6      | 6,3     | 32,2         | 208,2              |
| ТТК   | Компот из чернослива                            | 200      | 0,2      | 0,0     | 15,8         | 64,2               |
|   | Хлеб пшеничный                                  | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
|   | Хлеб Дарницкий                                  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Полдник</b>                                |   |          |          |         |              |                    |
|   | Кондитерское изделие в ассортимент (пряники)    | 68       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
|   | Напиток/ Компот                                 | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>                                   |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК   | Салат из свеклы/горошек/яблоки/масло раст       | 60       | 1,1      | 2,3     | 6,1          | 50,3               |
| ТТК   | Плов с курицей (окорочка)                       | 60/180   | 20,9     | 17,8    | 38,1         | 396,5              |
| ТТК   | Кисель из ягоды с/м                             | 200      | 1,2      | 0,1     | 28,4         | 115,0              |
|   | Хлеб пшеничный                                  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|   | Хлеб Дарницкий                                  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
|   |   |          |          |         |              |                    |
|   |   |          |          |         |              |                    |
| <b>Ужин 2</b>                                 |   |          |          |         |              |                    |
|   | Молоко кипяченое                                | 200      | 5,8      | 5,3     | 9,9          | 110,5              |
|   |   |          |          |         |              |                    |
|   |   |          |          |         |              |                    |
| Заведующий производством <i>Н. А. Суркина</i> |   |          |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

Муниципальное  
образовательное  
учреждение  
Тазовская школа-интернат  
образования  
СГРН 1023990688573

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

## МЕНЮ на 24.09.2023

День воскресенье  
Неделя третья  
Возраст 5-11 класс

| № СТН          | Наименование блюд                                    | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-<br>ды,гр | Калорий-<br>ность,ккал |
|----------------|--|----------|----------|---------|------------------|------------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |          |          |         |                  |                        |
| ТТК            | Бутерброд с сыром и маслом                           | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15               | 162,3                  |
| ТТК            | Суп молочный с макаронными изделиями                 | 200      | 4,4      | 4,9     | 19,2             | 138,2                  |
| ТТК            | Чай с сахаром  | 200      | 0        | 0       | 15               | 60                     |
|                | Йогурт   | 115      | 3,8      | 2,9     | 15,3             | 102,4                  |
|                | Хлеб пшеничный                                       | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4             | 93,3                   |
|                | Хлеб Дарницкий                                       | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7             | 68,7                   |
| <b>Обед</b>    |  |          |          |         |                  |                        |
| ТТК            | Салат из свежих помидоров и перца                    | 100      | 1,2      | 5,1     | 5,1              | 71,6                   |
| ТТК            | Рассольник Домашний с мясом говядины и сметаной      | 235/10/5 | 5,7      | 5,9     | 15,6             | 138,6                  |
| ТТК            | Рыба запеченная (минтай)                             | 100      | 16,7     | 10,9    | 4,1              | 182,1                  |
| ТТК            | Пюре картофельное                                    | 180      | 5,5      | 8,2     | 39,8             | 255,8                  |
| ТТК            | Компот из чернослива                                 | 200      | 0,2      | 0       | 15,8             | 64,2                   |
|                | Хлеб пшеничный                                       | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2             | 279,9                  |
|                | Хлеб Дарницкий                                       | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8             | 186,6                  |
| <b>Полдник</b> |  |          |          |         |                  |                        |
|                | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники, вафли) | 68       | 4,3      | 4,7     | 32,0             | 186,1                  |
|                | Напиток/ Компот                                      | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9              | 110,2                  |
| <b>Ужин</b>    |  |          |          |         |                  |                        |
| ТТК            | Салат из свеклы/горошек/яблоки/масло раст.           | 100      | 1,9      | 4,2     | 10,2             | 86,2                   |
| ТТК            | Плов из птицы(окорочка)                              | 300      | 34,9     | 25,8    | 47,7             | 562,6                  |
| ТТК            | Кисель из ягоды с/м                                  | 200      | 1,2      | 0,1     | 28,4             | 115                    |
|                | Хлеб пшеничный                                       | 50       | 4        | 0,5     | 24,8             | 119,9                  |
|                | Хлеб Дарницкий                                       | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5             | 103                    |
| <b>Ужин 2</b>  |  |          |          |         |                  |                        |
|                | Молоко кипяченое                                     | 200      | 5,8      | 5,3     | 9,9              | 110,5                  |

Заведующий производством

*Н.А. Суркина*



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.



МЕНЮ на 25.09.2023

понедельник

День

Неделя

первая

Возраст

1-4 класс

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

| № СТН                                   | Наименование блюд   | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорийность,ккал |
|---|---|----------|----------|---------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                          |   |          |          |         |              |                   |
| ТТК                                     | Бутерброд с сыром и маслом                                  | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15           | 162,3             |
| ТТК                                     | Каша вязкая молочная из хлопьев Геркулес с маслом сливочным | 180/5    | 6,9      | 9,5     | 29,4         | 231,3             |
| ТТК                                     | Чай с сахаром и лимоном                                     | 200/15/7 | 0,1      | 0       | 15,2         | 61,3              |
|   | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3              |
|   | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7              |
| <b>Обед</b>                             |   |          |          |         |              |                   |
| ТТК                                     | Салат из свежих овощей (огурцы и помидоры)                  | 60       | 0,5      | 0,1     | 2,0          | 11,0              |
| ТТК                                     | Суп картофельный с рисом и курицей                          | 250      | 6,3      | 5,1     | 25,3         | 172,3             |
| ТТК                                     | Гуляш из говядины   | 50/50    | 16,5     | 7,1     | 2,9          | 141,4             |
| ТТК                                     | Картофель отварной  | 150      | 2,9      | 6,5     | 24           | 166,4             |
| ТТК                                     | Компот из ягод с/м (витаминизированный)                     | 200      | 0,3      | 0,2     | 26,6         | 109,3             |
|   | Хлеб пшеничный  | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6             |
|   | Хлеб Дарницкий  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0             |
| <b>Полдник</b>                          |   |          |          |         |              |                   |
|   | Фрукты  | 120      | 0,4      | 0,3     | 10,3         | 47,0              |
| <b>Ужин</b>                             |   |          |          |         |              |                   |
| ТТК                                     | Салат из белокочанной капусты                               | 60       | 0,8      | 3,1     | 5,2          | 51,7              |
| ТТК                                     | Котлета рыбная (минтай б/г)                                 | 90       | 13,0     | 10,5    | 14,4         | 204,1             |
| ТТК                                     | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 0,4      | 3,3     | 2,8          | 43,1              |
| ТТК                                     | Компот из яблок и ягод с/м                                  | 200      | 0,1      | 0,1     | 16,6         | 67,6              |
|   | Хлеб пшеничный  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9             |
|   | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7              |
| <b>Ужин 2</b>                           |   |          |          |         |              |                   |
|   | Кисломолочный напиток в ассортименте                        | 200      | 5,8      | 6,4     | 8            | 118               |
|   | Кондитерское изделие в ассорт (вафли)                       | 54       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1             |
| Заведующий производством <i>Н. Алош</i> |   |          |          |         |              |                   |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.



День

Неделя

Возраст

**МЕНЮ на 25.09.2023**

понедельник

первая

5-11 класс

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

| № СТН                           | Наименование блюд   | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорийность,ккал |
|---------------------------------|---|----------|----------|---------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |   |          |          |         |              |                   |
| ТТК                             | Бутерброд с сыром и маслом                                  | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15           | 162,3             |
| ТТК                             | Каша вязкая молочная из хлопьев Геркулес с маслом сливочным | 200/5    | 7,7      | 9,4     | 32,8         | 245,9             |
| ТТК                             | Чай с сахаром и лимоном                                     | 200/15/7 | 0,5      | 0       | 21,7         | 88,5              |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3              |
|                                 | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7              |
| <b>Обед</b>                     |   |          |          |         |              |                   |
| ТТК                             | Салат из свежих овощей (огурцы и помидоры)                  | 100      | 0,9      | 0,1     | 3,3          | 18,4              |
| ТТК                             | Суп картофельный с рисом и курицей                          | 250      | 6,3      | 5,1     | 25,3         | 172,3             |
| ТТК                             | Гуляш из говядины   | 50/50    | 16,5     | 7,1     | 2,9          | 141,4             |
| ТТК                             | Картофель отварной  | 180      | 3,6      | 7,8     | 28,9         | 199,7             |
| ТТК                             | Компот из ягод с/м (витаминизированный)                     | 200      | 0,3      | 0,2     | 26,6         | 109,3             |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9             |
|                                 | Хлеб Дарницкий  | 80       | 6,6      | 1,1     | 41           | 206               |
| <b>Полдник</b>                  |   |          |          |         |              |                   |
|                                 | Фрукты  | 120      | 0,4      | 0,3     | 10,3         | 47,0              |
| <b>Ужин</b>                     |   |          |          |         |              |                   |
| ТТК                             | Салат из белокочанной капусты                               | 100      | 1,4      | 5,1     | 8,7          | 86,2              |
| ТТК                             | Котлета рыбная (минтай б/г)                                 | 100      | 18,9     | 11,8    | 17,0         | 250,4             |
| ТТК                             | Макаронные изделия отварные                                 | 180      | 6,6      | 4,8     | 43,9         | 245,5             |
| ТТК                             | Компот из яблок и ягод с/м                                  | 200      | 0,1      | 0,1     | 16,6         | 67,6              |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9             |
|                                 | Хлеб Дарницкий  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0             |
| <b>Ужин 2</b>                   |   |          |          |         |              |                   |
|                                 | Кисломолочный напиток в ассортименте                        | 200      | 5,8      | 6,4     | 8            | 118               |
|                                 | Кондитерское изделие в ассорт (вафли)                       | 54       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1             |
| <b>Заведующий производством</b> |   |          |          |         |              |                   |
| <i>Н.А. Суркина</i>             |   |          |          |         |              |                   |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

**МЕНЮ на 26.09.2023**

День

вторник

Неделя

первая

Возраст

1-4 класс

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

| № СТН                           | Наименование блюд   | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорийность,ккал |
|---------------------------------|---|----------|----------|---------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |   |          |          |         |              |                   |
| ТТК                             | Бутерброд с маслом  | 30/10    | 2,4      | 8,5     | 14,9         | 146,7             |
| ТТК                             | Каша молочная из риса с изюмом, масло сливочным                 | 180/5    | 4,6      | 6,8     | 30,7         | 202,6             |
| ТТК                             | Кофейный напиток с молоком                                      | 200      | 2,8      | 2,5     | 19,7         | 112,4             |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3              |
|                                 | Хлеб Дарницкий  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103               |
| <b>Обед</b>                     |   |          |          |         |              |                   |
| ТТК                             | Винегрет овощной с морской капустой                             | 60       | 1,0      | 3,2     | 7,1          | 61,1              |
| ТТК                             | Уха рыбацкая (консервы)   | 200      | 6,3      | 5,0     | 10,7         | 113,0             |
| ТТК                             | Окорочка запеченные   | 90       | 24,7     | 15,8    | 0,3          | 242,5             |
| ТТК                             | Рис припущенный   | 150      | 4        | 4,7     | 29,8         | 177,1             |
| ТТК                             | Компот из чернослива (витаминизированный)                       | 200      | 0,6      | 0       | 29,6         | 120,6             |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6             |
|                                 | Хлеб Дарницкий  | 40       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7              |
| <b>Полдник</b>                  |   |          |          |         |              |                   |
|                                 | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)                   | 36       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1             |
|                                 | Сок / Напиток/ Компот   | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2             |
| <b>Ужин</b>                     |   |          |          |         |              |                   |
| ТТК                             | Икра кабачковая промышленного производства для детского питания | 60       | 0,6      | 0,6     | 3,8          | 24,4              |
| ТТК                             | Жаркое с мясом (говядина)                                       | 250      | 18,8     | 9,5     | 20,3         | 242,2             |
| ТТК                             | Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/7 | 0,1      | 0       | 15,2         | 61,3              |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9             |
|                                 | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7              |
| <b>Ужин 2</b>                   |   |          |          |         |              |                   |
|                                 | Кисломолочный напиток в ассортименте                            | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0             |
| <b>Заведующий производством</b> |   |          |          |         |              |                   |
| <i>Н.А. Суркина</i>             |   |          |          |         |              |                   |



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.



**МЕНЮ на 26.09.2023**

День **вторник**  
 Неделя **первая**  
 Возраст **5-11 класс**

УТВЕРЖДАЮ  
 Управляющий  
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

| № СТН                           | Наименование блюд   | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|---------------------------------|---|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК                             | Бутерброд с маслом  | 30/10    | 2,5      | 8,6     | 15,0         | 146,7              |
| ТТК                             | Каша молочная из риса с изюмом, маслом сливочным                | 230/5    | 6,2      | 7,6     | 48,4         | 287,4              |
| ТТК                             | Кофейный напиток с молоком                                      | 200      | 2,8      | 2,5     | 19,7         | 112,4              |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|                                 | Хлеб Дарницкий  | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Обед</b>                     |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК                             | Винегрет овощной с морской капустой                             | 100      | 1,3      | 5,1     | 8,9          | 86,9               |
| ТТК                             | Уха рыбацкая (консервы)   | 250      | 7,9      | 6,2     | 13,4         | 141,2              |
| ТТК                             | Окорочка запеченные   | 100      | 29,2     | 19,4    | 0,4          | 292,5              |
| ТТК                             | Рис припущенный   | 180      | 4,7      | 5,8     | 35,4         | 212,4              |
| ТТК                             | Компот из чернослива (витаминизированный)                       | 200      | 0,6      | 0,0     | 29,6         | 120,6              |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|                                 | Хлеб Дарницкий  | 80       | 6,6      | 1,1     | 41,0         | 206,0              |
| <b>Полдник</b>                  |   |          |          |         |              |                    |
|                                 | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)                   | 36       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
|                                 | Сок / Напиток/ Компот   | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>                     |   |          |          |         |              |                    |
| ТТК                             | Икра кабачковая промышленного производства для детского питания | 100      | 1        | 1,1     | 6,4          | 40,6               |
| ТТК                             | Жаркое с мясом (говядина)                                       | 300      | 23,2     | 11,2    | 32,1         | 321,9              |
| ТТК                             | Чай с сахаром и лимоном   | 200/15/7 | 0,1      | 0       | 15,2         | 61,3               |
|                                 | Хлеб пшеничный  | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|                                 | Хлеб Дарницкий  | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                   |   |          |          |         |              |                    |
|                                 | Кисломолочный напиток в ассортименте                            | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
| <b>Заведующий производством</b> |   |          |          |         |              |                    |
| <i>Н.А. Суркина</i>             |   |          |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

**МЕНЮ на 27.09.2023**

День среда  
Неделя первая  
Возраст 5-11 класс

| № СТН   | Наименование блюд                                     | Выход,гр  | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|---|---|-----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |   |           |          |         |              |                    |
| ТТК   | Бутерброд с сыром и маслом                            | 30/15/5   | 5,9      | 8,8     | 15,0         | 162,3              |
| ТТК   | Омлет натуральный с маслом сливочным                  | 200/10    | 19,5     | 34,9    | 3,7          | 406,9              |
| ТТК   | Какао с молоком                                       | 200       | 3,8      | 3,2     | 20,8         | 127,1              |
|   | Хлеб пшеничный  | 50        | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|   | Хлеб Дарницкий  | 40        | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103                |
| <b>Обед</b>   |   |           |          |         |              |                    |
| ТТК   | Салат из св.помидоров/перец/лук                       | 100       | 1,2      | 5,1     | 5,1          | 71,6               |
| ТТК   | Борщ с капустой и картофелем и мясом птицы , сметаной | 250/25/10 | 11,0     | 15,2    | 13,4         | 234,5              |
| ТТК   | Котлета рубленая из куриного филе                     | 100       | 15,4     | 19,8    | 14,8         | 299,2              |
| ТТК   | Каша гречневая с маслом сливочным                     | 180       | 10,8     | 6,9     | 52,9         | 317,3              |
| ТТК   | Компот из апельсинов витаминизированный               | 200       | 0,7      | 0,2     | 24,0         | 101,1              |
|   | Хлеб пшеничный  | 120       | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|   | Хлеб Дарницкий  | 80        | 6,6      | 1,1     | 41,0         | 206,0              |
| <b>Полдник</b>                                      |   |           |          |         |              |                    |
|   | Фрукты  | 120       | 0,4      | 0,3     | 10,3         | 47,0               |
| <b>Ужин</b>   |   |           |          |         |              |                    |
| ТТК   | Салат из картофеля с помидором                        | 100       | 1,5      | 5,3     | 10,7         | 96,5               |
| ТТК   | Плов с курицей (окорочка)                             | 300       | 34,9     | 25,8    | 47,7         | 562,6              |
| ТТК   | Напиток клюквенный                                    | 200       | 0,2      | 0,1     | 25,6         | 104,4              |
|   | Хлеб пшеничный  | 40        | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|   | Хлеб Дарницкий  | 30        | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                                       |   |           |          |         |              |                    |
|   | Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке   | 200       | 7,0      | 3,8     | 9,9          | 102,0              |
|   | Кондитерское изделие в ассортименте (вафли)           | 54        | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
| <b>Заведующий производством</b> <i>Н.А. Суркина</i> |   |           |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Трещан А.А.

УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

## МЕНЮ на 27.09.2023

День среда  
Неделя первая  
Возраст 1-4 класс

| № СТН                                       | Наименование блюд                                     | Выход,гр  | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|---|---|-----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                              |   |           |          |         |              |                    |
| ТТК   | Бутерброд с сыром и маслом                            | 30/15/5   | 5,9      | 8,8     | 15,0         | 162,3              |
| ТТК   | Омлет натуральный с маслом сливочным                  | 175/5     | 18,7     | 26,6    | 3,4          | 328,3              |
| ТТК   | Какао с молоком                                       | 200       | 3,8      | 3,2     | 20,8         | 127,1              |
|   | Хлеб пшеничный  | 40        | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|   | Хлеб Дарницкий  | 30        | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Обед</b>                                 |   |           |          |         |              |                    |
| ТТК   | Салат из св.помидоров/перец/лук                       | 60        | 0,7      | 3,1     | 3,6          | 44,9               |
| ТТК   | Борщ с капустой и картофелем и мясом птицы , сметаной | 200/25/10 | 11,03    | 13,7    | 11,05        | 211,7              |
| ТТК   | Котлета рубленая из куриного филе                     | 90        | 18,5     | 10,6    | 14,6         | 227,1              |
| ТТК   | Каша гречневая с маслом сливочным                     | 150       | 8,9      | 6,5     | 44,1         | 270,6              |
| ТТК   | Компот из апельсинов витаминизированный               | 200       | 0,7      | 0,2     | 24           | 101,1              |
|   | Хлеб пшеничный  | 80        | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
|   | Хлеб Дарницкий  | 40        | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103                |
| <b>Полдник</b>                              |   |           |          |         |              |                    |
|   | Фрукты  | 120       | 0,4      | 0,3     | 10,3         | 47,0               |
| <b>Ужин</b>                                 |   |           |          |         |              |                    |
| ТТК   | Салат из картофеля с помидором                        | 60        | 1,25     | 3,2     | 8,9          | 69,9               |
| ТТК   | Плов с курицей (окорочка)                             | 60/180    | 20,9     | 17,8    | 38,1         | 396,5              |
| ТТК   | Напиток клюквенный                                    | 200       | 0,2      | 0,1     | 25,6         | 104,4              |
|   | Хлеб пшеничный  | 50        | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|   | Хлеб Дарницкий  | 30        | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                               |   |           |          |         |              |                    |
|   | Молоко витаминизированное в индивидуальной упаковке   | 200       | 7,0      | 3,8     | 9,9          | 102,0              |
|   | Кондитерское изделие в ассортименте ( вафли)          | 54        | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
| Заведующий производством <i>А.А. Трещан</i> |   |           |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

**МЕНЮ на 28.09.2023**

четверг

первая

5-11 класс

День

Неделя

Возраст

| № СТН          | Наименование блюд                                | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорийность,ккал |
|----------------|--|----------|----------|---------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |  |          |          |         |              |                   |
| ТТК            | Бутерброд с маслом                               | 30/10    | 2,4      | 8,5     | 14,9         | 146,7             |
| ТТК            | Запеканка рисовая с творогом со сметаной         | 200/20   | 11,6     | 10,3    | 48,8         | 334,1             |
| ТТК            | Чай с сахаром и лимоном                          | 200/5/7  | 0,1      | 0       | 5,2          | 21,3              |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9             |
|                | Хлеб Дарницкий                                   | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0             |
| <b>Обед</b>    |  |          |          |         |              |                   |
| ТТК            | Салат из свежих огурцов                          | 100      | 1,0      | 6,1     | 3,2          | 71,8              |
| ТТК            | Суп картофельный с горохом                       | 250      | 5,2      | 5,6     | 17,9         | 142,7             |
| ТТК            | Печень по строгановски                           | 75/25    | 14,9     | 8,4     | 5,0          | 154,5             |
| ТТК            | Макаронные изделия отварные                      | 180      | 6,6      | 4,8     | 43,9         | 245,5             |
| ТТК            | Компот из кураги                                 | 200      | 1,0      | 0,0     | 25,9         | 108,1             |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9             |
|                | Хлеб Дарницкий                                   | 80       | 6,6      | 1,1     | 41           | 206               |
| <b>Полдник</b> |  |          |          |         |              |                   |
|                | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)    | 68       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1             |
|                | Сок / Напиток/ Компот                            | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2             |
| <b>Ужин</b>    |  |          |          |         |              |                   |
| ТТК            | Салат из белокочанной капусты с помидором свежим | 100      | 1,5      | 10,1    | 4,1          | 113,3             |
| ТТК            | Тефтели с соусом                                 | 100/50   | 10,1     | 13,8    | 15,9         | 228,1             |
| ТТК            | Картофель отварной                               | 180      | 3,6      | 7,8     | 28,9         | 199,7             |
| ТТК            | Чай с сахаром                                    | 200      | 0,0      | 0,0     | 15,0         | 60,0              |
|                | Хлеб пшеничный                                   | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3              |
|                | Хлеб Дарницкий                                   | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7              |
| <b>Ужин 2</b>  |  |          |          |         |              |                   |
|                | Кисломолочный напиток в ассортименте             | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0             |
|                |  |          |          |         |              |                   |
|                |  |          |          |         |              |                   |

Заведующий производством

*Н.А. Суркина*



СОГЛАСОВАНО

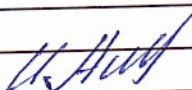
Директор  
МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

Муниципальное  
казенное  
образовательное учреждение  
Тазовская школа-интернат  
среднего общего  
образования  
ОГРН 1028900688673День четверг  
Неделя первая  
Возраст 1-4 классУТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

## МЕНЮ на 28.09.2023

| № СТН  | Наименование блюд                                | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|--|--|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>   |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Бутерброд с маслом                               | 30/10    | 2,4      | 8,5     | 14,9         | 146,7              |
| ТТК  | Запеканка рисовая с творогом со сметаной         | 180/10   | 8,6      | 7,7     | 36,6         | 250,1              |
| ТТК  | Чай с сахаром и лимоном                          | 200      | 0,1      | 0       | 5,2          | 21,3               |
|  | Хлеб пшеничный                                   | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|  | Хлеб Дарницкий                                   | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Обед</b>  |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Салат из свежих огурцов                          | 60       | 0,5      | 3,1     | 1,7          | 36,5               |
| ТТК  | Суп картофельный с горохом                       | 200      | 4,2      | 4,5     | 14,4         | 114,8              |
| ТТК  | Печень по строгановски                           | 75/25    | 14,85    | 8,37    | 5,04         | 154,53             |
| ТТК  | Макаронные изделия отварные                      | 150      | 5,3      | 3,5     | 41,7         | 437,5              |
| ТТК  | Компот из кураги витаминизированный              | 200      | 1        | 0       | 25,9         | 108,1              |
|  | Хлеб пшеничный                                   | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
|  | Хлеб Дарницкий                                   | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Полдник</b>   |  |          |          |         |              |                    |
|  | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)    | 68       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
|  | Сок / Напиток/ Компот                            | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>  |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК  | Салат из белокочанной капусты с помидором свежим | 60       | 0,9      | 6,1     | 2,5          | 67,9               |
| ТТК  | Тефтели с соусом                                 | 60/50    | 5,4      | 9,2     | 10,5         | 146,2              |
| ТТК  | Картофель отварной                               | 150      | 2,9      | 6,5     | 24           | 166,4              |
| ТТК  | Чай с сахаром                                    | 200      | 0,0      | 0,0     | 15,0         | 60,0               |
| ТТК  | Хлеб пшеничный                                   | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|  | Хлеб Дарницкий                                   | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>  |  |          |          |         |              |                    |
| Акт к/п  | Кисломолочный напиток в ассортименте             | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
| Заведующий производством  |  |          |          |         |              |                    |





УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

## МЕНЮ на 29.09.2023

День пятница  
Неделя первая  
Возраст 1-4 класс

| № СТН                           | Наименование блюд                        | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|---------------------------------|--|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                  |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК                             | Бутерброд с повидлом, маслом сливочным   | 30/20/5  | 2,5      | 4,4     | 28,1         | 162,4              |
| ТТК                             | Каша молочная Дружба                     | 180      | 7,4      | 10,1    | 27,6         | 230,9              |
| ТТК                             | Чай с молоком                            | 200      | 1,4      | 1,3     | 17,4         | 86,7               |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|                                 | Хлеб Дарницкий                           | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Обед</b>                     |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК                             | Салат из свежих помидоров                | 60       | 0,7      | 4,1     | 2,2          | 48,6               |
| ТТК                             | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250      | 2,5      | 2,8     | 18,5         | 110,2              |
| ТТК                             | Биточки рыбные (минтай) с маслом         | 90       | 16,2     | 7,1     | 0,5          | 131,0              |
| ТТК                             | Пюре картофельное                        | 150      | 4,6      | 6,3     | 32,2         | 208,2              |
| ТТК                             | Компот из апельсинов витаминизированный  | 200      | 0,4      | 0,1     | 34           | 138,8              |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
|                                 | Хлеб Дарницкий                           | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Полдник</b>                  |  |          |          |         |              |                    |
|                                 | Фрукты                                   | 150      | 0,4      | 0,3     | 10,3         | 47,0               |
| <b>Ужин</b>                     |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК                             | Салат картофель/горошек/морковь/яйцо     | 60       | 1,7      | 4,4     | 7,3          | 76,4               |
| ТТК                             | Окорочка запеченные                      | 90       | 24,7     | 15,8    | 0,3          | 242,5              |
| ТТК                             | Каша перловая с овощами                  | 150      | 4,4      | 5,5     | 31,2         | 192,1              |
| ТТК                             | Компот из ягод с/м                       | 200      | 0,3      | 0,2     | 26,6         | 109,3              |
|                                 | Хлеб пшеничный                           | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|                                 | Хлеб Дарницкий                           | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                   |  |          |          |         |              |                    |
|                                 | Кисломолочный напиток в ассортименте     | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|                                 | Кондитерское изделие в ассорт ( вафли)   | 54       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
| <b>Заведующий производством</b> |  |          |          |         |              |                    |

*Н.А. Суркина*





УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНОО

Суркина Н.А. \_\_\_\_\_

**МЕНЮ на 29.09.2023**

День пятница  
Неделя первая  
Возраст 5-11 класс

| № СТН                                   | Наименование блюд                        | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|---|--|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                          |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК                                     | Бутерброд с повидлом, маслом сливочным   | 30/20/5  | 2,5      | 4,4     | 28,1         | 162,4              |
| ТТК                                     | Каша молочная Дружба                     | 200      | 7,4      | 10,1    | 27,6         | 230,9              |
| ТТК                                     | Чай с молоком                            | 200      | 1,4      | 1,3     | 17,4         | 86,7               |
|   | Хлеб пшеничный                           | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|   | Хлеб Дарницкий                           | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Обед</b>                             |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК                                     | Салат из свежих помидоров                | 100      | 1        | 6,1     | 3,2          | 71,8               |
| ТТК                                     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250      | 2,5      | 2,8     | 18,5         | 110,2              |
| ТТК                                     | Биточки рыбные (минтай) с маслом         | 100      | 19,6     | 6,8     | 0,5          | 141,9              |
| ТТК                                     | Пюре картофельное                        | 180      | 5,5      | 8,2     | 39,8         | 255,8              |
| ТТК                                     | Компот из апельсинов                     | 200      | 0,4      | 0,1     | 34           | 138,8              |
|   | Хлеб пшеничный                           | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|   | Хлеб Дарницкий                           | 80       | 6,6      | 1,1     | 41           | 206                |
| <b>Полдник</b>                          |  |          |          |         |              |                    |
|   | Фрукты                                   | 150      | 0,4      | 0,3     | 10,3         | 47,0               |
| <b>Ужин</b>                             |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК                                     | Салат картофель/горошек/морковь/яйцо     | 100      | 1,6      | 6,3     | 9,8          | 102,8              |
| ТТК                                     | Окорочка запеченные                      | 100      | 29,2     | 19,4    | 0,4          | 292,5              |
| ТТК                                     | Каша перловая с овощами                  | 200      | 5,9      | 7,7     | 41,5         | 258,7              |
| ТТК                                     | Компот из ягод с/м                       | 200      | 0,3      | 0,2     | 26,6         | 109,3              |
|   | Хлеб пшеничный                           | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|   | Хлеб Дарницкий                           | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                           |  |          |          |         |              |                    |
|   | Кисломолочный напиток в ассортименте     | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|   | Кондитерское изделие в ассорт ( вафли)   | 54       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
| Заведующий производством <i>И. Нест</i> |  |          |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора

МКОУ Тазовская школа-интернат

учреждение

Тазовская школа-интернат

среднего общего

образования

ОГРН 1028900688673

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

И.И.П.И.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

## МЕНЮ на 30.09.2023

День суббота  
Неделя первая  
Возраст 1-4 класс

| № СТН                                    | Наименование блюд                              | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|--|--|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК                                      | Бутерброд с сыром и маслом                     | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15           | 162,3              |
| ТТК                                      | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы        | 180      | 7,4      | 10,6    | 37,7         | 276,1              |
| ТТК                                      | Кофейный напиток с молоком стуженным           | 200      | 2,7      | 3,2     | 24,3         | 137,1              |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|  | Хлеб Дарницкий                                 | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Обед</b>                              |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК                                      | Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим | 60       | 0,9      | 6,1     | 2,5          | 68,0               |
| ТТК                                      | Солянка со сметаной                            | 250/5    | 7,3      | 8,2     | 26,8         | 210,9              |
| ТТК                                      | Жаркое из птицы(окорочка)                      | 250      | 21,40    | 16,90   | 26,90        | 345,60             |
| ТТК                                      | Компот из сухофруктов витаминизированный       | 200      | 0,7      | 0,2     | 24           | 101,1              |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 80       | 6,6      | 0,8     | 40,8         | 186,6              |
|  | Хлеб Дарницкий                                 | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Полдник</b>                           |  |          |          |         |              |                    |
|  | Кондитерское изделие в ассортимент (пряники)   | 36       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
|  | Сок / Напиток/ Компот                          | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>                              |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК                                      | Салат из свеклы/горошек/яблоки/масло раст.     | 60       | 1,1      | 2,3     | 6,1          | 50,3               |
| ТТК                                      | Оладьи из печени                               | 100      | 19,2     | 19,1    | 7,9          | 281,1              |
| ТТК                                      | Макаронные изделия отварные                    | 150      | 5,3      | 3,5     | 41,7         | 437,5              |
| ТТК                                      | Чай с лимоном                                  | 200/5    | 0,0      | 0,0     | 15,2         | 60,9               |
|  | Хлеб пшеничный                                 | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|  | Хлеб Дарницкий                                 | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                            |  |          |          |         |              |                    |
|  | Кисломолочный напиток в ассортименте           | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
| Заведующий производством <i>И.И.П.И.</i> |  |          |          |         |              |                    |



СОГЛАСОВАНО

И.О. Директора

МКОУ Тазовская школа-интернат

общееобразовательное

учреждение

Тазовская школа-интернат

№ общеобразовательного

образования

ОГРН 1026800586673

Лапина С.Н.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

**МЕНЮ на 30.09.2023**

День суббота

Неделя первая

Возраст 5-11 лет

| № СТН   | Наименование блюд                              | Выход,гр | Белки,гр | Жиры,гр | Углево-ды,гр | Калорий-ность,ккал |
|---|--|----------|----------|---------|--------------|--------------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК   | Бутерброд с сыром и маслом                     | 30/15/5  | 5,9      | 8,8     | 15           | 162,3              |
| ТТК   | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы        | 210      | 8,6      | 12,4    | 44,0         | 322,1              |
| ТТК   | Кофейный напиток с молоком сгущенным           | 200      | 2,7      | 3,2     | 24,3         | 137,1              |
|   | Хлеб пшеничный                                 | 50       | 4        | 0,5     | 24,8         | 119,9              |
|   | Хлеб Дарницкий                                 | 40       | 3,3      | 0,6     | 20,5         | 103,0              |
| <b>Обед</b>   |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК   | Салат из белокачанной капусты с огурцом свежим | 100      | 1,5      | 10,1    | 4,1          | 113,3              |
| ТТК   | Солянка со сметаной                            | 250/5    | 7,3      | 8,2     | 26,8         | 210,9              |
| ТТК   | Жаркое из птицы(окорочка)                      | 300      | 30,1     | 23,4    | 1,1          | 335,3              |
| ТТК   | Компот из сухофруктов витаминизированный       | 200      | 0,7      | 0,2     | 24,0         | 101,1              |
|   | Хлеб пшеничный                                 | 120      | 9,9      | 1,2     | 61,2         | 279,9              |
|   | Хлеб Дарницкий                                 | 80       | 6,6      | 1,1     | 41           | 206                |
|   |  |          |          |         |              |                    |
|   |  |          |          |         |              |                    |
| <b>Полдник</b>                                      |  |          |          |         |              |                    |
|   | Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)  | 36       | 4,3      | 4,7     | 32,0         | 186,1              |
|   | Сок / Напиток/ Компот                          | 200      | 5,9      | 5,2     | 9,9          | 110,2              |
| <b>Ужин</b>   |  |          |          |         |              |                    |
| ТТК   | Салат из свеклы/горошек/яблоки/масло раст.     | 100      | 1,9      | 4,2     | 10,2         | 86,2               |
| ТТК   | Оладьи из печени                               | 100      | 19,2     | 19,1    | 7,9          | 281,1              |
| ТТК   | Макаронные изделия отварные                    | 180      | 6,6      | 4,8     | 43,9         | 245,5              |
| ТТК   | Чай с лимоном                                  | 200/5    | 0,0      | 0,0     | 15,2         | 60,9               |
|   | Хлеб пшеничный                                 | 40       | 3,3      | 0,4     | 20,4         | 93,3               |
|   | Хлеб Дарницкий                                 | 30       | 2,2      | 0,4     | 13,7         | 68,7               |
| <b>Ужин 2</b>                                       |  |          |          |         |              |                    |
|   | Кисломолочный напиток в ассортименте           | 200      | 5,80     | 6,4     | 8,0          | 118,0              |
|   |  |          |          |         |              |                    |
|   |  |          |          |         |              |                    |
| <b>Заведующий производством</b> <i>Н.А. Суркина</i> |  |          |          |         |              |                    |