

СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.



УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 04.09.2023

День

понедельник

Неделя

первая

Возраст

12 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с сыром 30/15	30/15	5,9	8,8	15	162,3
Акт к/п						
Акт к/п	Компот из сухофруктов 200 ТШ	200	0,5	0	21,7	88,5
Акт к/п	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Обед						
Акт к/п	Салат из свежих овощей (огурцы и помидоры)	100	0,9	0,1	3,3	18,4
Акт к/п	Суп картофельный с рисом и курицей	250	6,3	5,1	25,3	172,3
Акт к/п	Гуляш из говядины	75/25	18,2	7,3	5,9	164,1
Акт к/п	Рагу из овощей	180	4,7	9,7	28,9	221,2
Акт к/п	Чай с сахаром	200	0,3	0,2	26,6	109,3
Акт к/п	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
Акт к/п	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Кондитерское изделие (вафли Артек)	54	2,4	13,5	36,2	280,8
	Сок	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
Акт к/п	Салат из белокочанной капусты	100	1,4	5,1	8,7	86,2
Акт к/п	Котлета рыбная (минтай б/г)	100	18,9	11,8	17,0	250,4
Акт к/п	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,8	43,9	245,5
Акт к/п	Компот из яблок	200	0,1	0,1	16,6	67,6
Акт к/п	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
Акт к/п	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
	Молоко кипяченое	200	6,4	6	9,4	120
	Кондитерское изделие (вафли Твист)	20	2,4	2,6	17,8	103,4
	или Булочка сдобная	50	4,7	5,1	35,5	206,8
Заведующий производством <i>Кожедуб</i> Кожедуб М.А.						

СОГЛАСОВАНО

Директор
МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.



УТВЕРЖДАЮ

Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 05.09.2023

День вторник
Неделя первая
Возраст 7-11 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорийность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с сыром	30/15	5,9	8,8	15	162,3
Акт к/п	Запеканка рисовая с творогом	180	8,6	7,7	36,6	250,1
Акт к/п	Компот из шиповника	200	0,7	0,2	24	101,1
	Хлеб пшеничный, 40гр П	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий, 30гр П	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Винегрет овощной с морской капустой	80	1,3	4,3	9,4	81,4
Акт к/п	Уха рыбацкая (консервы)	250	7,9	6,2	13,4	141,2
Акт к/п	Окорочка запеченные	90	24,7	15,8	0,3	242,5
Акт к/п	Рис припущенный	150	4	4,7	29,8	177,1
Акт к/п	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	21,7	88,5
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	2,1	3,3	0,6	20,5
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Огурцы соленые	30	0,3	0,1	1	5,9
Акт к/п	Говядина, тушеная с капустой	50/200	20,2	13,3	12,6	250,9
Акт к/п	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	61,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Молоко кипяченое/ Молоко витамин.	200	6,4	6	9,4	120
	Кондитерское изделие (вафли Твист)	20	2,4	2,6	17,8	103,4
	или Булочка слобная	50	4,7	5,1	35,5	206,8
Заведующий производством		<i>Комефур</i> Кожедуб М.А.				

СОГЛАСОВАНО

Директор
МКОУ Тазовская школа-интернат

Грещан А.А.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 05.09.2023

День вторник
Неделя первая
Возраст 12 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с сыром	30/15	5,9	8,8	15	162,3
Акт к/п	Запеканка рисовая с творогом 200 ШС	200	11,6	10,3	48,8	334,1
Акт к/п		200	0,7	0,2	24	101,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Винегрет овощной с морской капустой	100	1,3	5,1	8,9	86,9
Акт к/п	Уха рыбацкая (консервы)	250	7,9	6,2	13,4	141,2
Акт к/п	Окорочка запеченные	100	29,2	19,4	0,4	292,5
Акт к/п	Рис припущенный	180	4,7	5,8	35,4	212,4
Акт к/п	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	21,7	88,5
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Огурцы соленые	30	0,3	0,1	1	5,9
Акт к/п	Говядина, тушеная с капустой	50 /250	12,5	12,4	16,3	263,0
Акт к/п	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	61,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
	Молоко кипяченое	200	6,4	6	9,4	120
	Кондитерское изделие (вафли Твист)	20	2,4	2,6	17,8	103,4
	или Булочка сдобная	50	4,7	5,1	35,5	206,8
Заведующий производством <i>Кожедуб</i> Кожедуб М.А.						

СОГЛАСОВАНО

Директор
МКОУ Тазовская школа-интернат

Грежан А.А.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 06.09.2023

День среда
Неделя первая
Возраст 12 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорийность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,5	14,9	146,7
Акт к/п	Омлет натуральный	200	19,5	34,9	3,7	406,9
Акт к/п	Какао с молоком	200	3,8	3,2	20,8	127,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат из свежих помидоров и перца	100	1,2	5,1	5,1	71,6
Акт к/п	Борщ с капустой и картофелем и мясом птицы	250/25	11,03	15,2	13,4	234,52
Акт к/п	Котлета рубленая из куриного филе	100	15,4	19,8	14,8	299,2
Акт к/п	Капуста тушеная	180	5	10,3	16	177,1
Акт к/п	Компот из шиповника	200	0,7	0,2	24	101,1
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Икра кабачковая	100				
Акт к/п	Плов из птицы(окорочка)	300	34,9	25,8	47,7	562,6
Акт к/п	Компот из чернослива	200	0,2	0,0	15,8	64,2
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
Акт к/п	Сок / Напиток/ Компот	200	5,9	5,2	9,9	110,2
	Мучное изделие в ассортименте	20	2,4	2,6	17,8	103,4
Заведующий производством <i>Кожедуб М.А.</i> Кожедуб М.А.						

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МКОУ Газовская школа-интернат
 Грешан А.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Управляющий
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 06.09.2023

День среда
 Неделя первая
 Возраст 7-11 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	8,6	15,0	146,7
Акт к/п	Омлет натуральный	200	19,5	34,9	3,7	406,9
Акт к/п	Какао с молоком	200	3,8	3,2	20,8	127,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат из св.помидоров/перец/лук	80	0,9	4,1	4,8	59,8
Акт к/п	Борщ с капустой и картофелем и мясом птицы	200/25	11,03	13,7	11,05	211,7
Акт к/п	Котлета рубленая из куриного филе	80	16,8	9,4	13	204
Акт к/п	Капуста тушеная	150	4,2	8,3	13,7	146,3
Акт к/п	Компот из шиповника	200	0,7	0,2	24	101,1
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	2,1	3,3	0,6	20,5
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Икра кабачковая	80	11,20			
Акт к/п	Плов с курицей (окорочка)	180	20,9	17,8	38,1	396,5
Акт к/п	Компот из чернослива	200	0,2	0,0	15,8	64,2
Акт к/п	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
Акт к/п	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
Акт к/п	Сок / Напиток/ Компот	200	5,9	5,2	9,9	110,2
	Мучное изделие в ассортименте	20	2,4	2,6	17,8	103,4

Заведующий производством *Кожедуб* Кожедуб М.А.

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МКОУ Газовская школа-интернат
 Грешан А.А.



УТВЕРЖДАЮ
 Управляющий
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 07.09.2023

День четверг
 Неделя первая
 Возраст с 12 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	8,6	15,0	146,7
Акт к/п	Каша вязкая молочная из риса с изюмом	200/5	6,2	7,6	48,4	287,4
Акт к/п	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	13,5	54,0
	Хлеб пшеничный,	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат из свежих огурцов	100	1	6,1	3,2	71,8
Акт к/п	Суп картофельный с горохом	250	5,2	5,6	17,9	142,7
Акт к/п	Печень по-строгановски	100/50	27,4	20,6	3,9	310,9
Акт к/п	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,8	43,9	245,5
Акт к/п	Компот из кураги	180	0,9	0	23,31	97,29
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники, вафли)	40	2,2	0,3	13,6	62,2
	Сок / Напиток/ Компот	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
Акт к/п	Салат из белокочанной капусты с огурцом свежим	100	1,5	10,125	4,125	113,25
Акт к/п	Тефтели с соусом	90/50	15	10,9	14,2	215,2
Акт к/п	Каша гречневая с маслом сливочным	180/5	10,8	6,9	52,9	317,3
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0	19,53	79,65
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
Акт к/п	Ряженка	200	5,80	6,4	8,0	118,0

Заведующий производством *Ирина* Кожедуб М.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Муниципальное общеобразовательное учреждение

Тазовская школа-интернат

Грешан А.А. 

Общественное образование

ОГРН 1022900438673

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО 

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 08.09.2023

День пятница

Неделя первая

Возраст с 12 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорийность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,5	4,4	28,1	162,4
Акт к/п	Каша молочная Дружба	200	7,4	10,1	27,6	230,9
Акт к/п	Чай с молоком	200	1,4	1,3	17,4	86,7
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат из свежих помидоров	100	1	6,1	3,2	71,8
Акт к/п	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,5	2,8	18,5	110,2
Акт к/п	Биточки рыбные (минтай) с маслом	100/5	19,6	6,8	0,5	141,9
Акт к/п	Каша гречневая с маслом сливочным	180\5	10,8	6,9	52,9	317,3
Акт к/п	Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	34	138,8
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Салат картофель/горошек/морковь/яйцо	100	1,6	6,3	9,8	102,8
Акт к/п	Курица запеченная	100	29,2	19,4	0,4	292,5
Акт к/п	Пюре картофельное	180	5,5	8,2	39,8	255,8
	Чай с лимоном	200/5	0,0	0,0	15,2	60,9
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
Акт к/п	Кефир	200	5,80	6,4	8,0	118,0

Заведующий производством *Кожедуб* Кожедуб М.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 08.09.2023

День пятница

Неделя первая

Возраст 7-11 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,5	4,4	28,1	162,4
Акт к/п	Каша молочная Дружба	150	7,4	10,1	27,6	230,9
Акт к/п	Чай с молоком	180	1,4	1,3	17,4	86,7
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30				
Обед						
Акт к/п	Салат из свежих помидоров	60	0,7	4,1	2,2	48,6
Акт к/п	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,5	2,8	18,5	110,2
Акт к/п	Биточки рыбные (минтай) с маслом	75/5	14,4	6,3	0,4	116,4
Акт к/п	Каша гречневая с маслом сливочным	150	8,9	6,5	44,1	270,6
Акт к/п	Компот из апельсинов	180	0,4	0,1	34	138,8
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	2,1	3,3	0,6	20,5
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Салат картофель/горошек/морковь/яйцо	60	2,3	5,9	9,7	101,9
Акт к/п	Курица запеченная	90	24,7	15,8	0,3	242,5
Акт к/п	Пюре картофельное	150	4,6	6,3	32,2	208,2
Акт к/п	Чай с лимоном	200/5	0,0	0,0	15,2	60,9
Акт к/п	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
Акт к/п	Кефир	200	5,80	6,4	8,0	118,0

Заведующий производством *Кожедуб* Кожедуб М.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ «Газовская школа-интернат

казенное

общеобразовательное

Грешан А.А.

Газовская школа-интернат

среднего общего

образования

ОГРН 10778950688673

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 09.09.2023

День суббота

Неделя первая

Возраст с 12 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
Акт к/п	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом сливчным	200/10	8,6	12,4	44,0	322,1
Акт к/п	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,7	3,2	24,3	137,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат из белокочанной капусты	100	1,4	5,1	8,7	86,2
Акт к/п	Солянка со сметаной	250/5	7,3	8,2	26,8	210,9
Акт к/п	Жаркое из птицы	300	30,1	23,4	1,1	335,3
Акт к/п	Компот из шиповника	200	0,7	0,2	24	101,1
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники, вафли)	40	2,2	0,3	13,6	62,2
	Сок / Напиток/ Компот	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
Акт к/п	Салат из свеклы/горошек/яблоки/масло раст	100	1,9	4,2	10,2	86,2
Акт к/п	Оладьи из печени	100	19,2	19,1	7,9	281,1
Акт к/п	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,8	43,9	245,5
Акт к/п	Компот из ягод с/м	200	0,3	0,2	26,6	109,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
Акт к/п	Снежок	200	5,80	6,4	8,0	118,0

Заведующий производством *Можисуб* Кожедуб М.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

казенное
образовательное учреждение
Тазовская школа-интернат
среднего общего
образования
ОГРН 1028909688673

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 10.09.2023

День

воскресенье

Неделя

первая

Возраст

7-11 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с маслом	20/10	1,7	8,5	10,0	122,7
Акт к/п	Омлет натуральный	200	19,5	34,9	3,7	406,9
Акт к/п	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат Витаминный	60	1,56	1,92	4,26	40,62
Акт к/п	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками	200/25	7,2	3,3	8,3	91,6
Акт к/п	Плов с курицей	180	20,9	17,8	38,1	396,5
Акт к/п	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	21,7	88,5
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники, вафли)	40	2,2	0,3	13,6	62,2
	Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	34	138,8
Ужин						
Акт к/п	Салат из малосоленых огурцов	60	0,66	6,06	4,86	76,74
Акт к/п	Котлета особая	90	8,91	11,07	11,88	182,97
Акт к/п	Пюре картофельное	150	4,6	6,3	32,2	208,2
Акт к/п	Компот из груш	200	0,18	0,04	28,5	115,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
Акт к/п	Снежок	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством <i>Кожедуб</i> Кожедуб М.А.						

Суповки 520 шт.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

Муниципальное
казенное
образовательное учреждение
Тазовская школа-интернат
среднего общего
образования
ОГРН 1024500688873

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 10.09.2023

воскресенье

День

Неделя

первая

Возраст

с 12 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	8,5	14,9	146,7
Акт к/п	Омлет натуральный	200	19,5	34,9	3,7	406,9
Акт к/п	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат Витаминный 100ШС	100	2,6	3,2	7,1	67,7
Акт к/п	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками	250/25	9,7	4,2	10,2	117,6
Акт к/п	Плов из птицы	300	34,9	25,8	47,7	562,6
Акт к/п	Компот из сухофруктов	200	0	21,7	88,5	
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,6	1,1	41	206
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники, вафли)	40	2,2	0,3	13,6	62,2
	Компот из апельсинов	200	0,4	0,1	34	138,8
Ужин						
Акт к/п	Салат из малосоленых огурцов	100	1,1	10,1	8,1	127,9
Акт к/п	Котлета особая	100	9,9	12,3	13,2	203,3
Акт к/п	Пюре картофельное	180	5,5	8,2	39,8	255,8
Акт к/п	Компот из груш	200	0,18	0,04	28,5	115,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Ужин 2						
Акт к/п	Снежок	200	5,80	6,4	8,0	118,0

Заведующий производством *Кожедуб* Кожедуб М.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Газовская школа-интернат

Грешан А.А.

Газовская школа-интернат

среднего общего

образования

ОГРН 1026900086673

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 11.09.2023

День

понедельник

Неделя

вторая

Возраст

7-11 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
Акт к/п	Каша молочная из смеси круп, с маслом сливочным	150/5	6,5	7,8	28,7	210,6
Акт к/п	Какао с молоком	200	3,8	3,2	20,8	127,1
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
Акт к/п	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3,1	1,7	36,6
Акт к/п	Борщ с капустой и картофелем и мясом птицы, со сметаной	200/25/10	11,03	13,7	11,05	211,7
Акт к/п	Гуляш из говядины	75/25	18,2	7,3	5,9	164,1
Акт к/п	Каша гречневая вязкая	150	4,8	4,6	23,6	154,7
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	21,7	88,5
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Салат из свежих огурцов	60	0,6	3,7	1,8	42,7
Акт к/п	Сиченики мясо-рыбные (минтай)	90	16,8	10,5	14	217,4
Акт к/п	Картофель запеченный	150	5,2	11	42,1	288,1
Акт к/п	Компот из кураги	200	1,04	0	26	108,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
Акт к/п	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
	Мучное изделие в ассортименте (пряники)	36	1,1	2,5	28,1	129,6
Заведующий производством						
<i>Кожедуб</i> Кожедуб М.А.						

СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

Тазовская школа-интернат

среднего общего

образования

СГРН 102890088673

День

Неделя

Возраст

МЕНЮ на 11.09.2023

понедельник

вторая

с 12 лет

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
Акт к/п	Каша молочная из смеси круп, с маслом сливочным	200/5	8,7	8,9	38,2	268,3
Акт к/п	Какао с молоком	200	3,8	3,2	20,8	127,1
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
Акт к/п	Салат из соленых огурцов с луком	100	1,1	5,2	4,5	68,6
Акт к/п	Борщ с капустой и картофелем и мясом птицы, со сметаной	250/25/10	11,03	15,2	13,4	234,5
Акт к/п	Гуляш из говядины	75/25	18,2	7,3	5,9	164,1
Акт к/п	Каша гречневая вязкая	180	5,3	5,5	26,1	175,4
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	21,7	88,5
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,60	0,80	40,80	186,60
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Салат из свежих огурцов	100	1	6,1	3,2	71,8
Акт к/п	Сиченики мясо-рыбные (минтай)	100	18,7	11,6	15,5	241,6
Акт к/п	Картофель запеченный	180	7,5	19,5	61,2	450,3
Акт к/п	Компот из кураги	200	1,04	0	26	108,1
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
Акт к/п	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
	Мучное изделие в ассортименте (пряники)	36	1,1	2,5	28,1	129,6

Заведующий производством *Кожедуб* Кожедуб М.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор
Муниципальное
МКОУ Тазовская школа-интернат
общеобразовательное
учреждение

Грещан А.А.

Тазовская школа-интернат
среднего общего
образования
ОГРН 1026800585873УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 12.09.2023

День вторник

Неделя вторая

Возраст 7-11 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево- ды,гр	Калорий- ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	8,6	15,0	146,7
Акт к/п	Запеканка рисовая с творогом, сметаной	180/10	8,6	7,7	36,6	250,1
Акт к/п	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	19,7	112,4
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат Витаминный	80	1,4	8,1	6,2	103,3
Акт к/п	Суп картофельный с клецками и мясом птицы	200/25	13,8	14,7	23	279,7
Акт к/п	Окорочка запеченные	90	24,7	15,8	0,3	242,5
Акт к/п	Рагу из овощей	150	3,5	7,7	22,4	172,9
	Напиток клюквенный	200	0,2	0,1	25,6	104,4
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Кондитерское изделие в ассортименте (пряники)	36	4,3	4,7	32,0	186,1
	Сок / Напиток/ Компот	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
Акт к/п	Салат из моркови с сыром	80	5,52	8,32	3,84	112,72
Акт к/п	Соус Болоньезе	50/50	12,6	11,1	4,9	170,2
Акт к/п	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,9	6,1	39,9	242,4
Акт к/п	Чай с сахаром и лимоном	200/ 5 / 7	0,1	0,008	5,2	21,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
Акт к/п	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством <i>Пожегуд</i> Кожедуб М.А.						

СОГЛАСОВАНО

Директор
МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

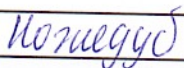
МЕНЮ на 13.09.2023

День среда
Неделя вторая
Возраст с 12 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево- ды,гр	Калорий- ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
Акт к/п	Омлет натуральный	200/10	19,5	34,9	3,7	406,9
Акт к/п	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
Акт к/п	Салат из свеклы с сыром	100	4,7	9,4	7,5	133,8
Акт к/п	Суп картофельный с рыбными консервами	250	11,1	5,9	20,5	180,1
Акт к/п	Зразы рубленые из кур с яйцом	100	20,8	29,1	11,5	390,7
Акт к/п	Макаронные изделия отварные	180	6,6	4,8	43,9	245,5
	Компот из яблок и ягод с/м	200	0,1	0,08	16,6	67,6
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,60	0,80	40,80	186,60
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Салат из картофеля с помидором	100	1,5	5,3	10,7	96,5
Акт к/п	Рыба запеченная (минтай)	100	16,7	10,9	4,1	182,1
Акт к/п	Рис отварной	180	4,9	8,4	36,4	240,6
Акт к/п	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Молоко витаминизированное в инд. упаковке	200	7,0	3,8	9,9	102,0
	Мучное изделие в ассортименте (пряники)	36	1,1	2,5	28,1	129,6
Заведующий производством <i>Кожедуб</i> Кожедуб М.А.						

МЕНЮ на 13.09.2023

День среда
 Неделя вторая
 Возраст 7-11 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево- ды,гр	Калорий- ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
Акт к/п	Омлет натуральный	150 /5	15,6	22,9	2,9	279,8
Акт к/п	Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	60,0
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат из свеклы с сыром	60	2,8	5,7	4,5	80,3
Акт к/п	Суп картофельный с рыбными консервами	200	8,9	4,8	16,4	144,1
Акт к/п	Зразы рубленые из кур с яйцом	90	18,9	25,7	14,1	364,5
Акт к/п	Макаронные изделия отварные	150	0,4	3,3	2,8	43,1
	Компот из яблок и ягод с/м	200	0,1	0,08	16,6	67,6
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Салат из картофеля с помидором	60	1,25	3,2	8,9	69,9
Акт к/п	Рыба запеченная (минтай)	90	17,3	10,2	37,2	310,5
Акт к/п	Рис отварной	150	4,1	6,9	30,3	200,5
Акт к/п	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Молоко витаминизированное в инд. упаковке	200	7,0	3,8	9,9	102,0
	Мучное изделие в ассортименте (пряники)	36	1,1	2,5	28,1	129,6
Заведующий производством						
 Кожедуб М.А.						

СОГЛАСОВАНО
 Директор
 МКОУ Тазовская школа-интернат
 общеобразовательное учреждение
 Тазовская школа-интернат
 ОГРН 10249000888673

Грешан А.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Управляющий
 ОП ЭКОПОЛИС-ЯНО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 14.09.2023

День четверг
 Неделя вторая
 Возраст 7-11 лет

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	8,6	15,0	146,7
Акт к/п	Макаронные изделия отварные с м/ сливочным и сыром	150	8,60	8,4	32,1	238,0
Акт к/п	Чай с сахаром и лимоном	200/ 5 / 7	0,1	0,008	5,2	21,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат из свежих огурцов	60	0,6	3,7	1,8	42,7
Акт к/п	Суп лапша домашняя с мясом птицы	200/25	11,7	14,2	11,5	221
Акт к/п	Тефтели с соусом	60/50	5,4	9,2	10,5	146,2
Акт к/п	Картофель отварной	150	2,9	6,5	24	166,4
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,04	25,7	104,22
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Мучное изделие в ассортименте (пряники)	36	1,1	2,5	28,1	129,6
	Сок / Напиток/ Компот	200	5,9	5,2	9,9	110,2
Ужин						
	Икра кабачковая пром. производства	80	1,1	7,3	6,2	94,8
Акт к/п	Оладьи из печени	90	20,5	17,9	7,2	271,8
Акт к/п	Каша гречневая с маслом сливочным	150/5	8,9	6,5	44,1	270,6
Акт к/п	Компот из ягод с/м	200	0,3	0,2	26,6	109,3
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0

Заведующий производством *Кожедуб* Кожедуб М.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ "Газовская школа-интернат"

Грещан А.А.

День

четверг

Неделя

вторая

Возраст

с 12 лет

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 14.09.2023

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево- ды,гр	Калорий- ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	8,6	15,0	146,7
Акт к/п	Макаронные изделия отварные с м/ сливочным и сыром	200	11,50	11,2	42,7	317,4
Акт к/п	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	0,1	0,008	5,2	21,3
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
Акт к/п	Салат из свежих огурцов	100	1	6,1	3,2	71,8
Акт к/п	Суп лапша домашняя с мясом птицы	250/25	12,2	15,4	14,3	244,8
Акт к/п	Тефтели с соусом	100/50	10,1	13,8	15,9	228,1
Акт к/п	Картофель отварной	180	3,6	7,8	28,9	199,7
	Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	104,2
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,60	0,80	40,80	186,60
Полдник						
	Мучное изделие в ассортименте (пряники)	36	1,1	2,5	28,1	129,6
	Сок / Напиток/ Компот	200	14,45	5,2	9,9	110,2
Ужин						
	Икра кабачковая пром. производства	100	1,4	9,1	7,8	118,5
Акт к/п	Оладьи из печени	100	19,2	19,1	7,9	281,04
Акт к/п	Каша гречневая с маслом сливочным	180/5	10,8	6,9	52,9	317,3
Акт к/п	Компот из ягод с/м	200	0,3	0,2	26,6	109,3
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
Заведующий производством <i>Кожедуб</i> Кожедуб М.А.						

СОГЛАСОВАНО

Директор
МКОУ Газовская школа-интернат

Грешан А.А.

День

пятница

Неделя

вторая

Возраст

с 12 лет

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий
ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

МЕНЮ на 15.09.2023

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
Акт к/п	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,4	4,9	19,2	138,2
Акт к/п	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	19,7	112,4
	Йогурт	100				
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Обед						
Акт к/п	Салат из свежих помидоров и перца	100	1,2	5,1	5,1	71,6
Акт к/п	Рассольник Домашний с мясом говядины и сметаной	235/10/5	5,7	5,9	15,6	138,6
Акт к/п	Плов с говядиной	285	29,8	14,9	40,6	415,3
Акт к/п	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	24,5	98,5
	Хлеб пшеничный	120	9,9	1,2	61,2	279,9
	Хлеб Дарницкий	80	6,60	0,80	40,80	186,60
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Салат из свеклы, горошек, яблоки, масло раст.	100	1,9	4,2	10,2	86,2
Акт к/п	Говядина тушеная с картофелем	300	23,3	14,3	43,3	395,9
Акт к/п	Чай с сахаром и лимоном	200/5/7	0,1	0,01	5,2	21,3
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
	Мучное изделие в ассортименте (пряники)	36	1,1	2,5	28,1	129,6
Заведующий производством <i>Можеев</i> Кожедуб М.А.						

СОГЛАСОВАНО

Директор

МКОУ Тазовская школа-интернат

Грешан А.А.

День

Неделя

Возраст

МЕНЮ на 15.09.2023

пятница

вторая

7-11 лет

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий

ОП ЭКОПОЛИС-ЯНАО

Суркина Н.А.

№ СТН	Наименование блюд	Выход,гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углево-ды,гр	Калорий-ность,ккал
Завтрак						
Акт к/п	Бутерброд с сыром и маслом	30/15/5	5,9	8,8	15	162,3
Акт к/п	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,3	3,9	8,2	81,0
Акт к/п	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	19,7	112,4
	Йогурт	100				
	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	24,8	119,9
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Обед						
Акт к/п	Салат из св.помидоров/перец/лук	80	0,9	4,1	4,8	59,8
Акт к/п	Рассольник Домашний с мясом говядины и сметаной	235/10/5	5,7	5,9	15,6	138,6
Акт к/п	Плов с говядиной	225	28,3	11,9	31,7	347,3
	Напиток лимонный	200	0,1	0,01	24,5	98,5
	Хлеб пшеничный	80	6,6	0,8	40,8	186,6
	Хлеб Дарницкий	40	3,3	0,6	20,5	103,0
Полдник						
	Фрукты	100	0,4	0,3	10,3	47,0
Ужин						
Акт к/п	Салат из свеклы, горошек, яблоки, масло раст	80	1,5	3,2	8,1	67,1
Акт к/п	Говядина тушеная с картофелем	250	21,2	13,9	36,8	356,9
Акт к/п	Чай с сахаром и лимоном	200/ 5 / 7	0,1	0,008	5,2	21,3
	Хлеб пшеничный	40	3,3	0,4	20,4	93,3
	Хлеб Дарницкий	30	2,2	0,4	13,7	68,7
Ужин 2						
	Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5,80	6,4	8,0	118,0
	Мучное изделие в ассортименте (пряники)	36	1,1	2,5	28,1	129,6
Заведующий производством <i>Кожедуб</i> Кожедуб М.А.						