**Аннотация к рабочей программе по физической культуре 9 класс**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе образовательной рабочей программы основного общего образования Федерального государственного образовательного стандарта второго поколения основного общего образования и направлена на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре (В.И. Лях М.: Просвещение, 2017).

Рабочая программа ориентирована для практического использования в учебно-образовательном процессе с целью сохранения единого образовательного пространства и преемственности в задачах между ступенями образования, предупреждения учебных перегрузок, соблюдения общих подходов к раскрытию дидактических единиц, установленных в государственном стандарте.

Программа Национальные виды спорта для обучающихся общеобразовательных школ в рамках третьего часа урока физической культуры (А.В Жернаков., Салехард: ГАОУ ДПО ЯНАО «РИРО» 2014), направлена на реализацию вариативной части федерального государственного образовательного стандарта в области физического воспитания в общеобразовательных учреждениях.

**Целью** школьного физического воспитания является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» направлен на решение следующих **задач**:

* содействовать гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
* обучать основам базовых видов двигательных действий;
* дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости);
* формировать основы знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;
* выработать представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
* углубить представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
* воспитать привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
* воспитать инициативность, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
* содействовать развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Кол-во часов в год -102

Кол-во часов в неделю - 3