

Содержание

I.	Пояснительная записка	стр. 3-4
II.	Содержание программы	стр. 5
III.	Учебно-тематический план	стр. 6-8
IV.	Методические обеспечение программы	стр. 9
V.	Материально-техническое обеспечение программы	стр. 10
VI.	Список литературы	стр. 11

Пояснительная записка.

На современном этапе развития страны мы сталкиваемся с рядом отрицательных явлений; обострение криминогенной ситуации; рост детской и подростковой преступности; наркомании, безразличие подрастающего поколения к судьбе своего государства, уклонение от военной службы и др.

Объединение "Патриот" призван отвлечь молодежь от этих отрицательных явлений и включает в себя следующие основные задачи:

1. Совершенствование разностороннего физического развития детей и подростков для их последующей трудовой деятельности и готовности к службе в Вооруженных Силах России;
2. Привлечение молодежи к систематическим занятиям пулевой стрельбы.
3. Укрепление здоровья занимающихся, соблюдению ими требований личной и общественной гигиены, гигиены тренировки.
4. Воспитание патриотизма, уважение героическим традициям Русской армии.

Наименование разделов;

1. Военно-историческая подготовка
2. Стрелковый спорт.
3. Основы военной службы.
4. Специальная подготовка.

Освоение программы заканчивается проведением соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.

Программа рассчитана на военно-спортивную и патриотическую работу с учащимися 14-17 лет. Занятия проводятся в кабинете ОБЖ - 1 час в неделю. Курс обучения - 35 часов

Цели и задачи программы:

1. Воспитание патриотизма и гордости за Отечество, уважения к истории страны.
2. Осознание учащимися своего долга по защите России.
3. Морально-психологическая подготовка к службе в Вооруженных силах РФ:
 - Воспитывать ответственность за порученное дело;
 - Стойко переносить трудности и лишения;
 - Быть контактными, уметь строить взаимоотношения с другими людьми;
4. Физическая подготовка к службе:
 - Выработка необходимых физических качеств, выполнение нормативов физической подготовки молодого солдата;
 - Приобретение умений и навыков в преодолении препятствий природного и специального характера;
 - Приобщение к здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;
5. Интеллектуальная подготовка к службе:
 - изучение истории Вооруженных сил России;
 - получение знаний о различных видах вооружения и боевой техники;
 - знакомство с важнейшими положениями воинских уставов;
6. Выработка специальных навыков по:
 - строевой и огневой подготовкам;
 - защите от оружия массового поражения,
 - общевоинским уставам.

Особенности программы:

Занятия проводятся комплексно – изучается материал сразу нескольких разделов. Военно-патриотические темы обсуждаются учащимися разных возрастных групп.

Оценка эффективности программы:

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачеты, соревнования, конкурсы и сдача нормативов.

Из числа наиболее подготовленных курсантов формируются команды для участия в районных и областных соревнованиях военно-спортивного характера.

Более отдаленные результаты реализации программы будут отслеживаться во время призыва в Вооруженные силы РФ и прохождения военной службы выпускниками объединения.

Этапы реализации программы:

I этап – подготовительный – знакомство учащихся с особенностями программы и ее содержанием.

II этап – основной – выработка умений и специальных навыков, предусмотренных программой.

III этап – подведение итогов:

- подготовка и сдача нормативов, участие в показательных выступлениях;
- оценка результативности программы по итогам участия учащихся в школьных, районных и областных соревнованиях.

Содержание программы.

Огневая подготовка: Меры безопасности при стрельбе. Боевые свойства и устройство пневматического оружия. Изготовка к стрельбе из положения стоя, лежа и с колена из пневматического оружия. Автомат Калашникова: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы стрельбы, неполная разборка, снаряжение магазина. Ручные осколочные гранаты: назначение, боевые свойства, устройство и принцип действия, приемы и правила метания.

Строевая подготовка: Элементы строя, обязанности перед построением и в строю. Индивидуальная строевая подготовка: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него, отдавание чести на месте и в движении. Строевая подготовка в составе отделения: повороты на месте и в движении, движение строевым шагом, размыкание и смыкание, отдавание чести, приветствие командиру, исполнение строевой песни.

Защита от оружия массового поражения: фильтрующий противогаз: назначение, устройство, принцип действия и применение, подгонка и подготовка к работе. Общевоинской защитный комплект: назначение, состав и применение.

Специальная подготовка: Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки. Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки. Техника выполнения выстрела. Прицеливание, спуск курка. Производство стрельбы.

Уставы Вооруженных сил РФ: Общевоинские уставы – содержание Строевого устава, Устава внутренней службы, Устава гарнизонной и караульной службы, Дисциплинарного устава. Боевой устав мотострелковых войск, действия солдат и подразделений в бою.

Вооружение Российской армии: Сухопутные войска. Военно-морской флот. Военно-воздушные силы.

Тактическая подготовка: Действия солдата в бою: способы передвижения на поле боя, выбор места для стрельбы и наблюдения, изготовление окопа, оборона и наступление. Противопехотные и противотанковые мины: назначение, боевые свойства, устройство, принцип действия, их установка и обнаружение.

Учебно-тематическое планирование курса «ПАТРИОТ» на 2021-2022 учебный год.

п/п	Наименование раздела программы	Темы занятий	Количество часов	Аудиторное/внеаудиторное занятие
I	Огневая подготовка		9	
1		Ознакомление учащихся кружка с правилами безопасности при обращении и стрельбе из пневматического оружия, винтовки МР-512	1	
2		Основы и правила стрельбы из табельного оружия. Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки МР - 512	1	
3		Материальная часть автомата Калашников	1	
4		Работа частей и механизмов	1	
5		Чистка смазка и хранение табельного оружия	1	
6		Осмотр и подготовка оружия к стрельбе. Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения	1	
7		Штык – нож и его предназначение.	1	
8		Ручные осколочные гранаты. Их характеристика	1	
9		Неполная разборка и сборка автомата Калашников. Снаряжение магазина. Порядок выполнения норматива.	1	
II	Строевая подготовка		1	
10		Строевые приемы с оружием и без оружия. Элементы строя, виды строя.	1	
III	Защита от оружия массового поражения.		1	
11		Приборы радиационной, химической разведки. Приборы контроля радиоактивного облучения. Фильтрующий противогаз, ОЗК.	1	
IV	Специальная подготовка		14	

12		Тема 1. Устройство и взаимодействие частей пневматической винтовки.	1	
13		Занятие 1 Назначение, устройство и техническая характеристика пневматической винтовки.	1	
14		Тема 2. Техника выполнения выстрела.	1	
15		Занятие 1 Прицеливание, спуск курка.	1	
16		Занятие 2 Производство стрельбы	1	
17		Тема 2. Тренировка в изготовке к стрельбе.	1	
18		Занятие 1 Изготовка и стрельба лежа из винтовки	1	
19		Занятие 2 Тренировка в однообразии прицеливания лежа	1	
20		Тема 4. Тренировка в стрельбе с упора.	1	
21		Занятие 1 Тренировка в однообразии прицеливания с упора	1	
22		Тема 5. Тренировка в стрельбе на кучность и результат.	1	
23		Занятие 1 Тренировка в стрельбе на кучность.	1	
24		Занятие 2 Тренировка в стрельбе на результат.	1	
25		Занятие 3 Подготовка к соревнованиям по стрельбе.	1	
V	Уставы Вооруженных сил РФ		4	
26		Общевойские уставы. Изучение строевого устава ВС РФ	1	
27		Изучение дисциплинарного устава	1	
28		Изучение устава внутренней службы	1	
29		Изучение устава караульно-гарнизонной службы	1	
VI	Вооружение Российской армии		3	
30		Защита Отечества. Российские ВС на современном этапе.	1	

31		Современные виды стрелкового оружия	1	
32		Оружие массового поражения.	1	
VII	Тактическая подготовка		3	
33		Действия солдата в бою.	1	
34		Противопехотные и противотанковые мины.	1	
35		Повторение пройденного материала	1	

Методическое обеспечение программы

Программа обучения построена по принципу от «простого к сложному» и углубления теоретических знаний и практических умений на каждом последующем этапе обучения.

Программа рассчитана на год обучения. Состав занимающихся: 8- 12 человек, в возрасте 14-17 лет. Время обучение 35 часов в год. Программа предусматривает теоретическую и практическую часть.

В теоретическую часть программы входит: изучение основ вооружения и военной техники с применением проблемного раздаточного материала, макета автомата Калашникова, макета пистолета Макарова, интерактивного тренажера «Стрелец-5», электронный учебный тренажер для отработки навыков прицеливания, а также использование образовательных программ в классе информационных технологий.

Теоретическая часть программы основана на презентационной работе. Презентации состоят из красочных анимированных слайдов, которые будут прекрасными помощниками при проведении мероприятия по изучению оружия и техники. Презентации охватывают большой объем программного материала по основам военной службы: основы и правила стрельбы из табельного оружия. Изготовка к стрельбе из пневматической винтовки МР – 512; материальная часть автомата Калашников; работа частей и механизмов; чистка смазка и хранение табельного оружия; осмотр и подготовка оружия к стрельбе, возможные задержки при стрельбе и способы их устранения; штык – нож и его предназначение; ручные осколочные гранаты. Их характеристика; неполная разборка и сборка автомата Калашников. Снаряжение магазина. Порядок выполнения норматива.

Для большей эффективности презентация построена с учетом возрастных особенностей учащихся, в нее включены занимательные вопросы, анимационные картинки, игры. Чередование демонстрации теоретического материала и беседы с учащимися помогает добиться поставленных целей.

Грамотно подобранный материал помогает отследить уровень знаний школьников и спланировать дальнейшую работу.

Практическая часть состоит: Учебно-тренировочные занятия по стрельбе из пневматического оружия и разборке/сборке массогабаритной модели автомата Калашникова с учетом психологических, физиологических особенностей детей: первая часть занятий включает теоретическую отработку практических действий (инструктаж по ТБ, правила стрельбы), вторая часть – выполнение практической стрельбы..

На учебно-тренировочном занятии учащиеся используют школьные пневматические винтовки МР-512, макеты автомата Калашникова, интерактивный тренажер «Стрелец-5», электронный тренажер для обучения навыкам прицеливания.

Материально-техническое обеспечение

№	наличие	количество
1	Интерактивный тренажер «Стрелец-5»	1 комплект
2	Пневматические винтовки MP-512	4 шт.
3	Макеты АК-74	8 шт.
4	Прибор РХБЗ	1 шт
5	Противогазы ГП-7	40 шт.
6	Комплект плакатов по ОВС	16 шт.
7	Дозиметр войсковой ИД-11	1 шт.

Список литературы

1. Инструкция по применению пневматической винтовки МР - 512
2. Наставление по стрелковому делу. Военное издательство 1983г.
3. Сборник научно-методических журналов по ОБЖ
4. Наглядные пособия: коллекция плакатов
6. Самоспасение без снаряжения. Автор Г.С. Чеурин
7. Вооруженные силы Российской Федерации защитники нашего отечества
8. Макеты автомата Калашникова и пневматическая винтовка.